

BIKE AND RUN DE SENART
8 DECEMBRE 2019

**Nettoyage des vélos
(faible réserve d'eau
cette année,...)**



Arrivée



Consigne



Retrait des dossards



Départ



Stationnements interdits



Parking Lycée Galilée

Attention parking éloigné



PROGRAMME ET CATEGORIES

Course	Heure de départ	Distances	Année de naissance
Run Bike S	09H00	16,5 km	2000 et avant
Run Bike XS ouvert Cadets et Juniors	10H45	9 km	2004 et avant
Cross Duathlon Minimes	12H15	1200 m / 4 km / 750 m	2005 à 2006
Cross Duathlon Benjamin	13H05	1200 m / 4 km / 750 m	2007 à 2008
Cross Duathlon Pupilles	13H50	750 m / 1 km / 500 m	2009 à 2010
Cross Duathlon Poussins Mini-Poussins	14H25	500 m / 1 km / 500 m	2011 à 2013

RETRAIT DES DOSSARS A PARTIR DE 07H30 : ANTICIPEZ SVP

Run & Bike de Sénart

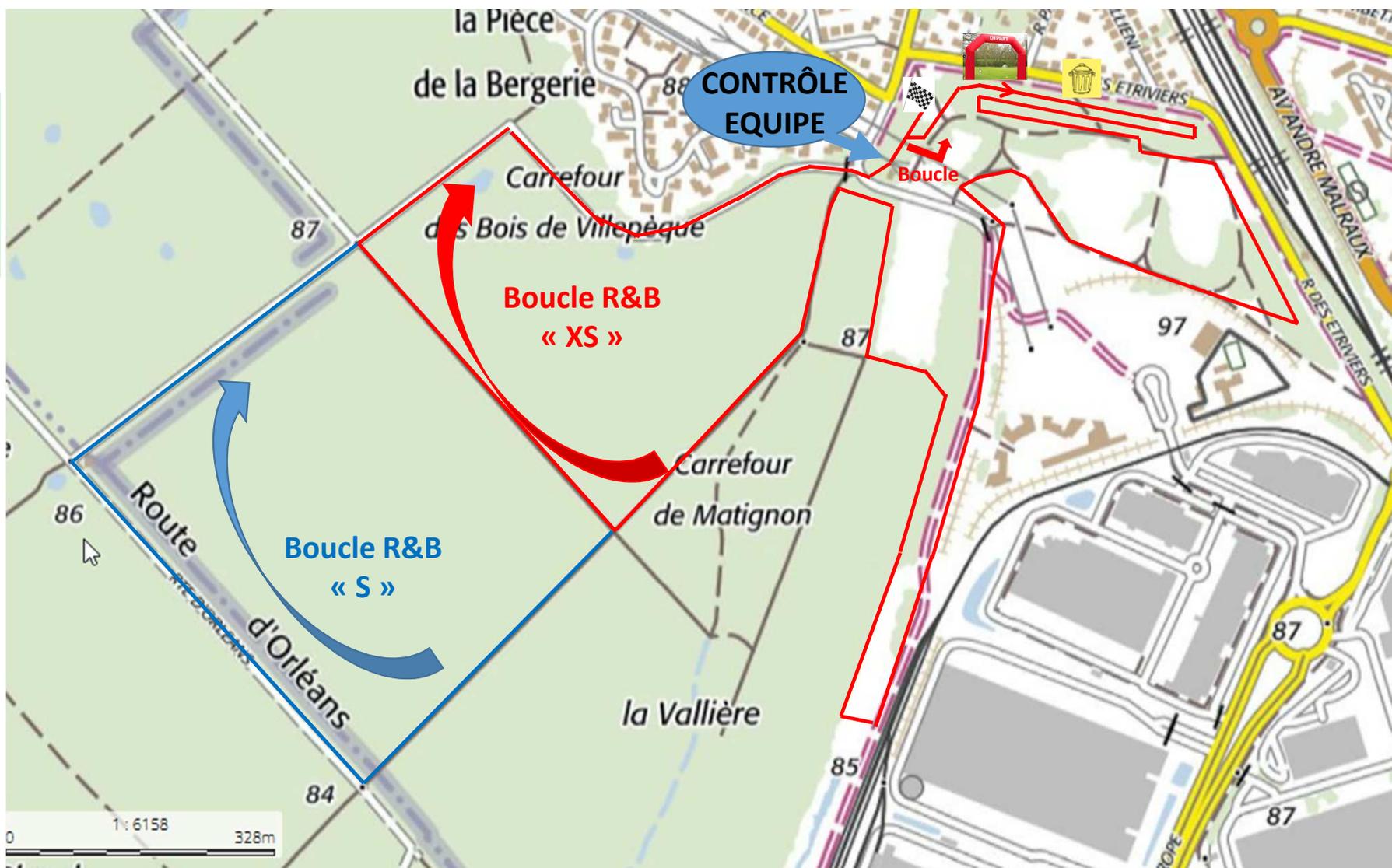


Format S
16,5 km
3 boucles

Format XS
9 km
2 boucles



Boucle Run and Bike S de 5,5 Km et Boucle Run and Bike XS de 4,5 km



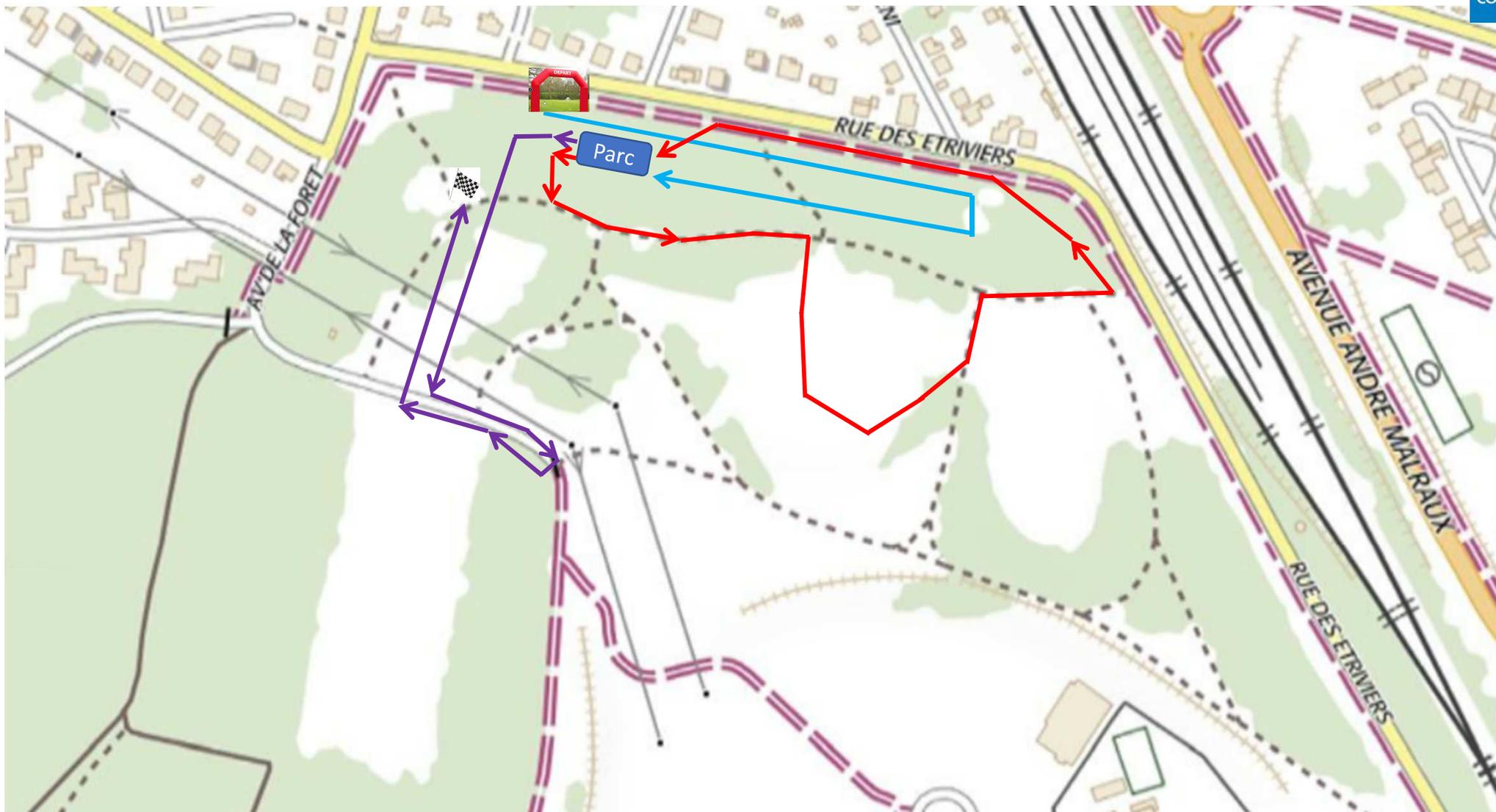
Cross Duathlon 1200 m / 4 Km / 750 m

— Course 1 — Vélo — Course 2

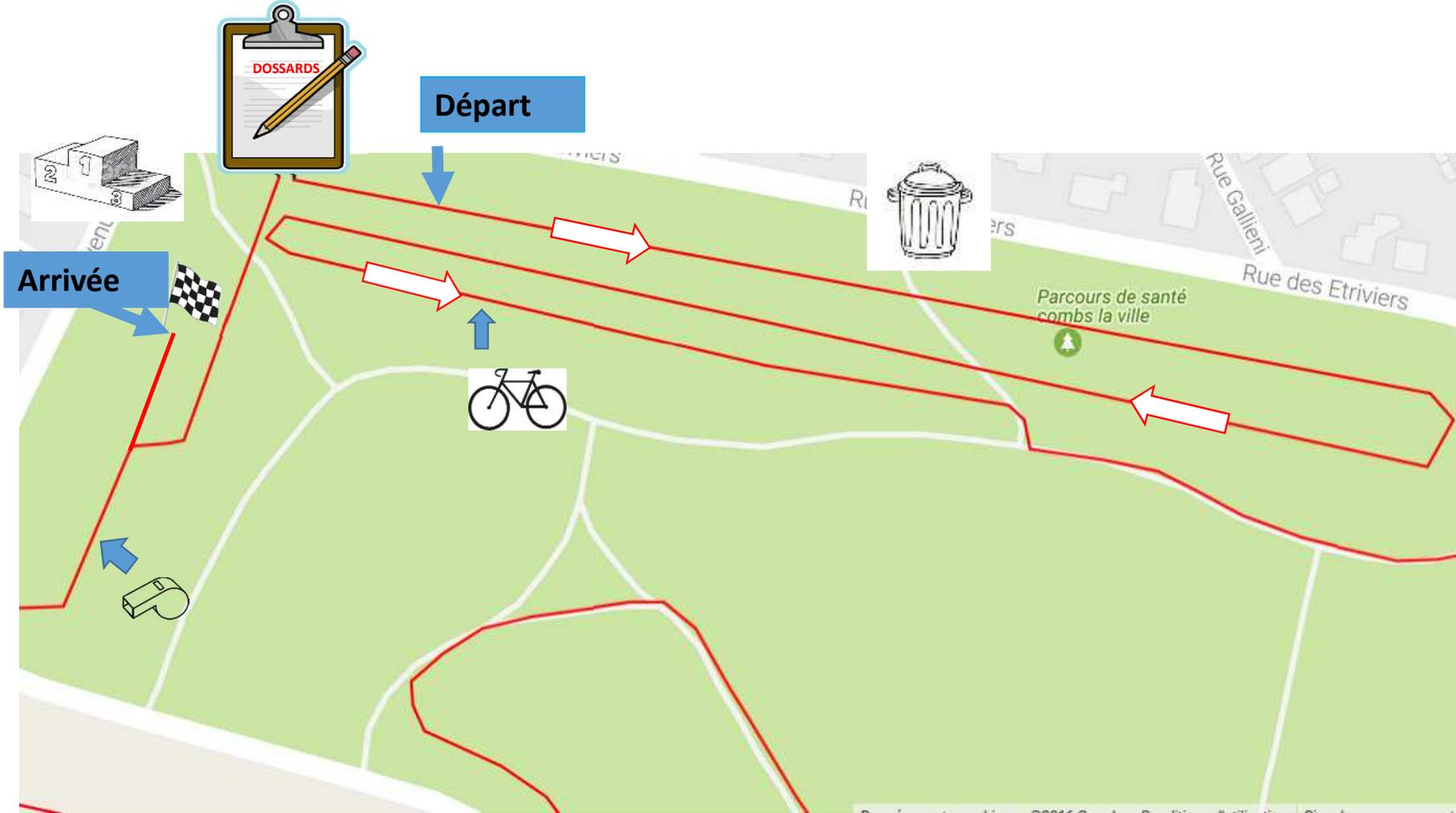


Cross Duathlon 500 m / 1 Km / 500 m

— Course 1 — Vélo — Course 2



Run & Bike Zone de Départ



Départ

Départ Coureur

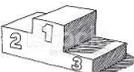
 Arrivée équipe

 Départ cycliste (800 m)

 Zone de propreté

 Contrôle contact



 Résultats