


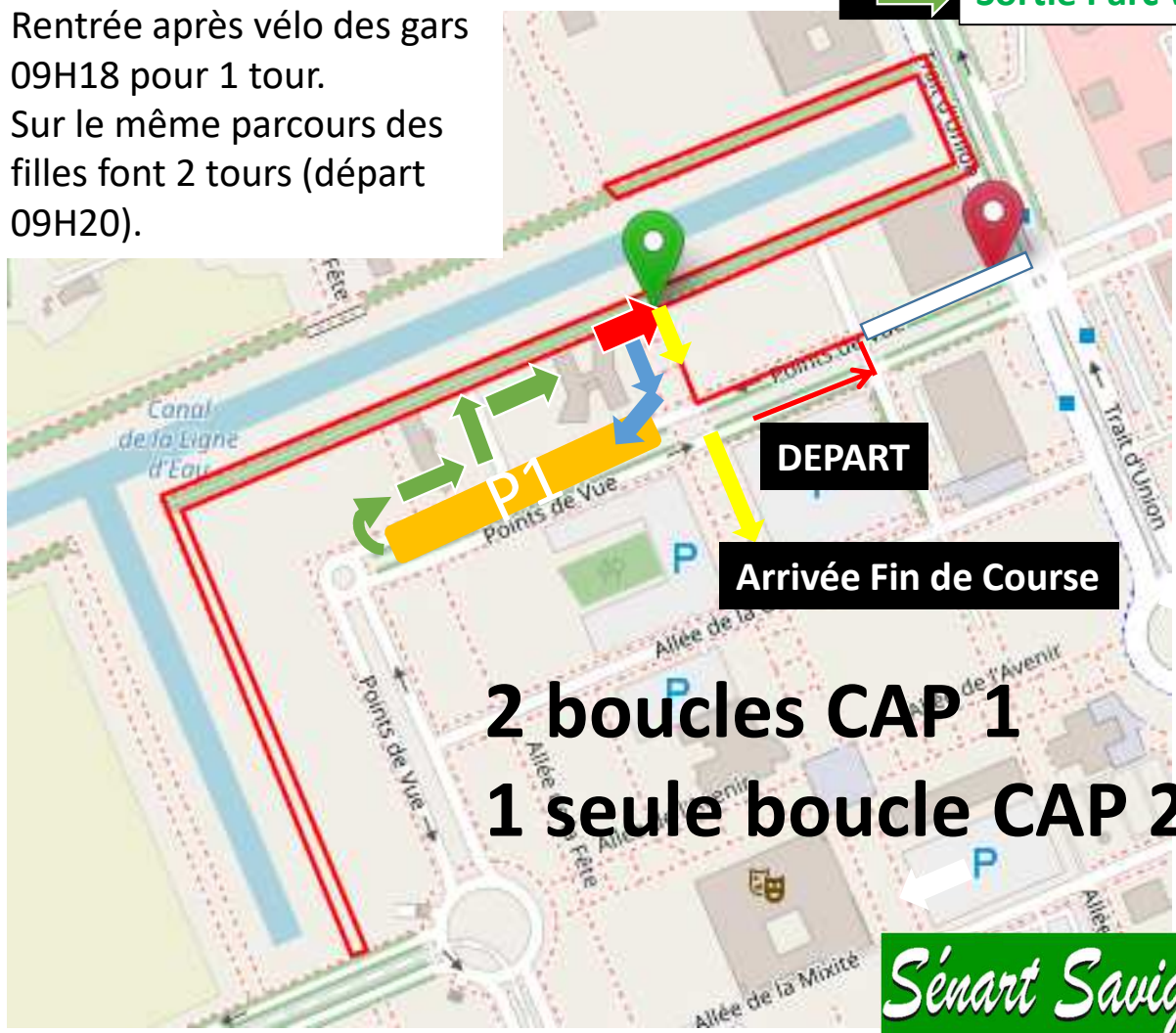


COURSE 1
JUNIORS GARCONS
UTILISATION DU PARC 1
5 / 20 / 2.5

Course à pieds Boucle de 2,5 km

-  **Circuit vers boucle suivante**
-  **Circuit vers fin parcours (arrivée ou parc à vélo)**
-  **Sortie Parc vers course n°2 – Une seule boucle**

Rentrée après vélo des gars
09H18 pour 1 tour.
Sur le même parcours des
filles font 2 tours (départ
09H20).



2 boucles CAP 1
1 seule boucle CAP 2







Vélo boucle de 6,5 km (X3)

Sénart Savigny Triathlon

Attention. Il peut y avoir des derniers garçons à rentrer dans le parc 1 (fin vélo) et les premières filles à rentrer dans parc 2 (fin cap)



 Circuit vers boucle suivante
 Circuit vers fin parcours vélo



Course 1 JUNIORS

3 boucles
Demi-tour X2

P1

Retour Parc

COURSE 2
JUNIORS FILLES & CADETTES
5 / 20 / 2,5

UTILISATION DU PARC 2



Sénart Savigny Triathlon

- Circuit vers boucle suivante
- Circuit vers fin parcours (arrivée ou parc à vélo)
- Sortie du parc vers course 2

Course à pieds Boucle de 2,5 km



Départ des filles (2 tours)
les juniors courent leurs
2^{ème} cap (1 tour)



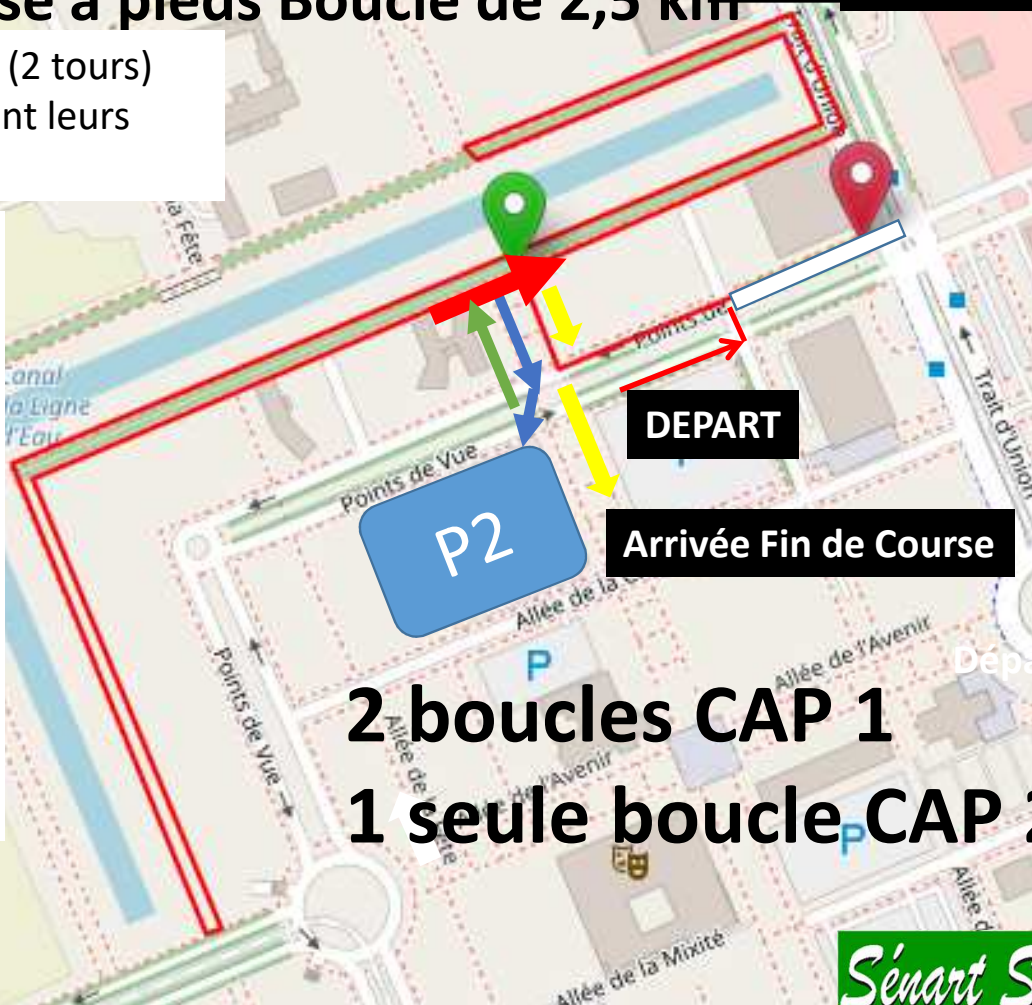
Retour des
filles après
vélo. Elles
courent 1 tour
et les cadets 2
tours. Les



cadets partent
(10H55) alors
que des filles
courent déjà
(depuis 10H15)
sur le parcours



Grand Paris Sud
Seine - Essonne - Sénart



2 boucles CAP 1
1 seule boucle CAP 2

Alltricks

INTERSPORT



Course 2
CADETTES
et
JUNIORES
(Filles)

CA
BRIE PICARDIE

Sénart Savigny Triathlon

SEINE & MARNE
LE DÉPARTEMENT

Vélo boucle de 6,5 km (3X)

Sénart Savigny Triathlon

Normalement Il ne devrait pas y avoir de filles à rentrer dans le parc en vélo en même temps que des cadets à rentrer dans le parc 1 après la cap. (10 mn)



- Sortie Parc vers boucle vélo
- Circuit vers boucle suivante
- Rentrée au parc à vélo



COURSE 3

CADETS GARCONS

UTILISATION DU PARC 1

5 / 20 / 2.5




Course à pieds Boucle de 2,5 km

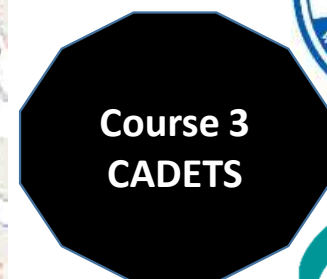
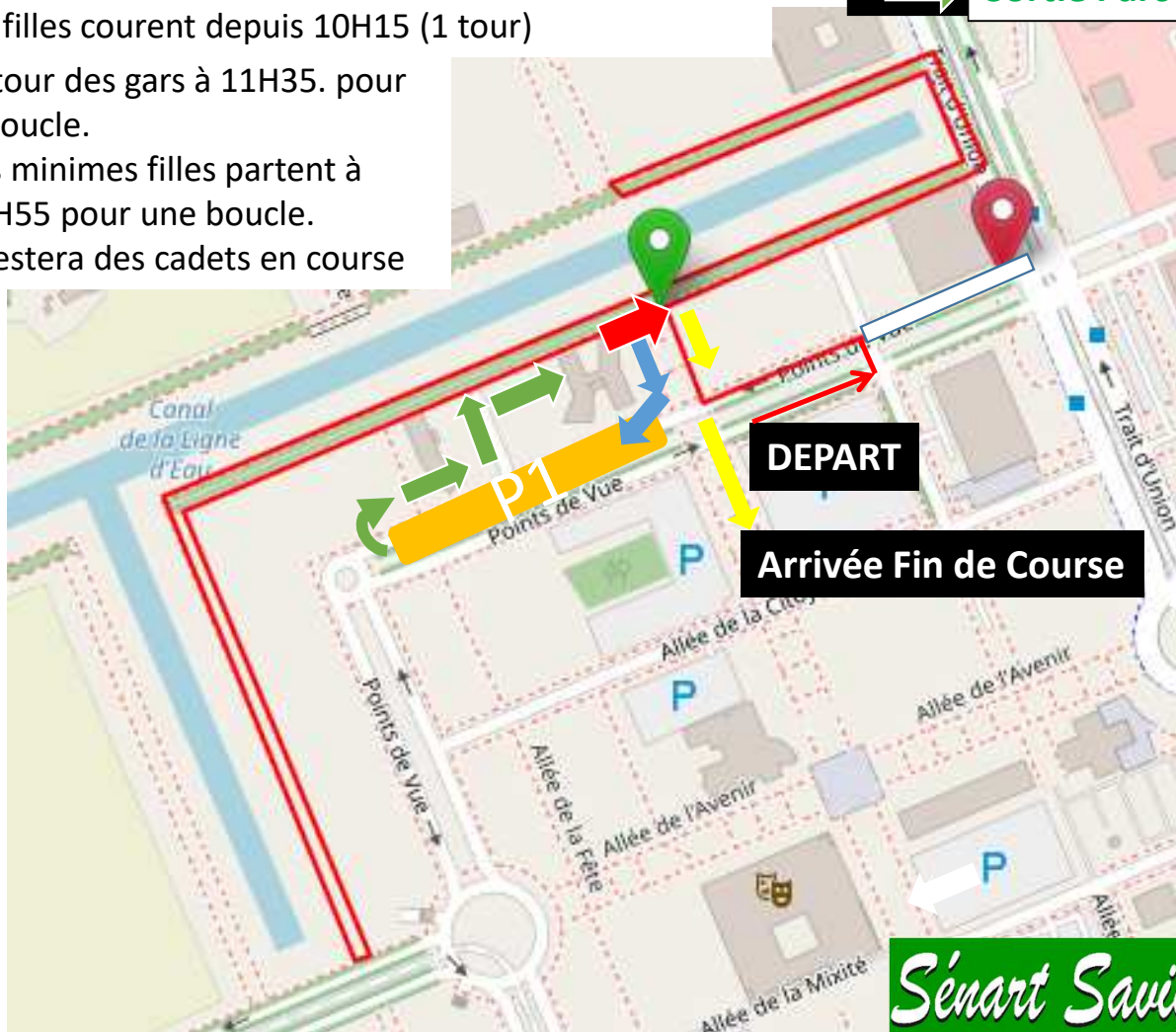
Départ 10H55. 2 tours pour les cadets (garçons)
Les filles courent depuis 10H15 (1 tour)

Retour des gars à 11H35. pour
1 boucle.

Les minimales filles partent à
11H55 pour une boucle.

Il restera des cadets en course

-  **Circuit vers boucle suivante**
-  **Circuit vers fin parcours (arrivée ou parc à vélo)**
-  **Sortie Parc vers course n°2 – Une seule boucle**





Vélo boucle de 6,5 km (X3)

Sénart Savigny Triathlon

Attention. Il peut y avoir des derniers garçons cadets à rentrer dans le parc 1 (fin vélo) et les premières filles minimales à rentrer dans parc 2 (fin cap)



→ Circuit vers boucle suivante
→ Circuit vers fin parcours vélo



COURSES 4 MINIMES FILLES

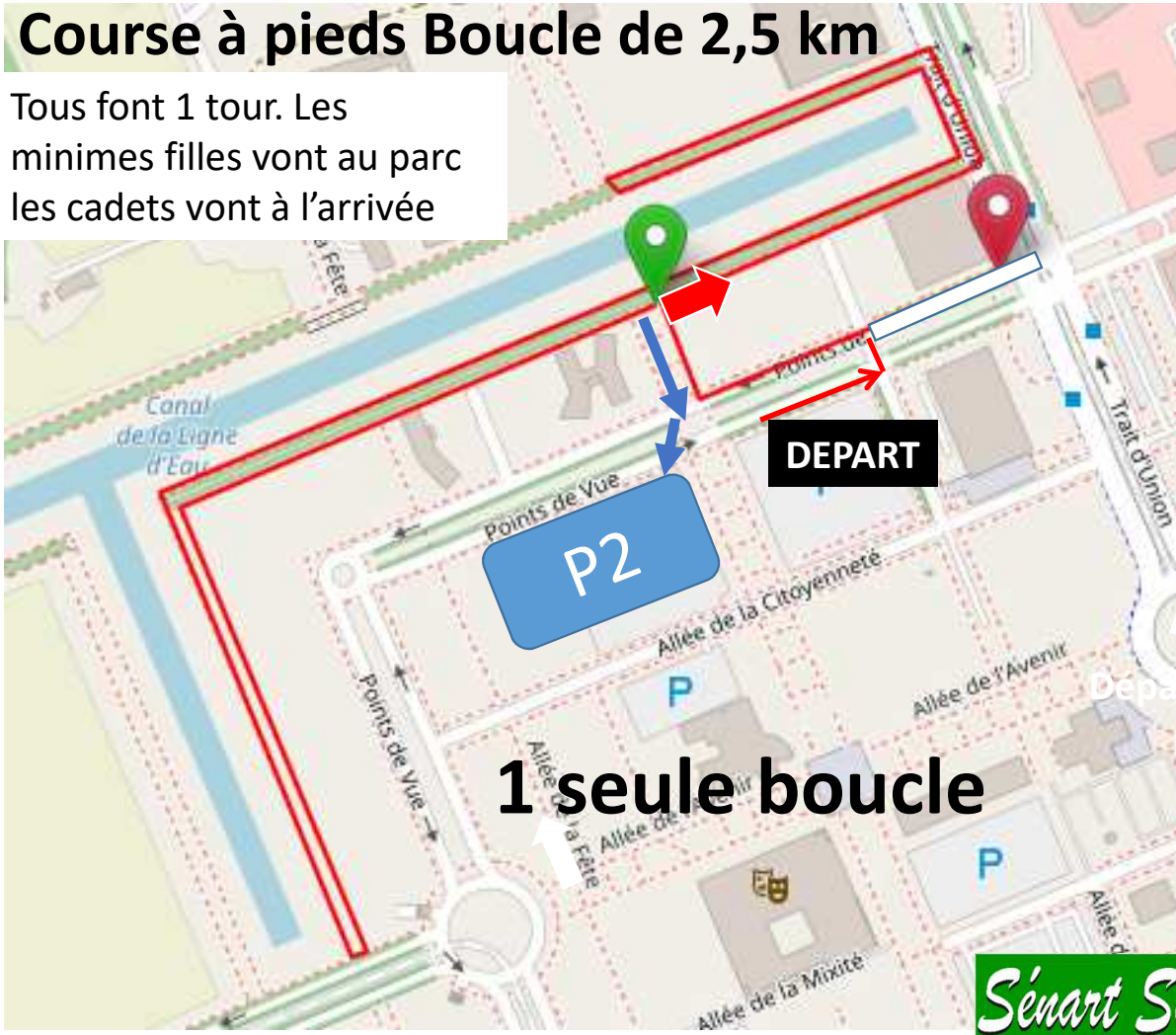
2,5 / 10 / 1.5

UTILISATION PARC 2

 Circuit vers fin parcours (arrivée ou parc à vélo)

Course à pieds Boucle de 2,5 km

Tous font 1 tour. Les minimales filles vont au parc les cadets vont à l'arrivée



Course 4 MINIMES FILLES



Vélo boucle de 5 km (X2)

Sénart Savigny Triathlon

Attention. Il peut y avoir des derniers garçons cadets à rentrer dans le parc 1 (fin vélo) et les premières filles minimales à rentrer dans parc 2 (fin cap)

2 boucles Demi-tour X1

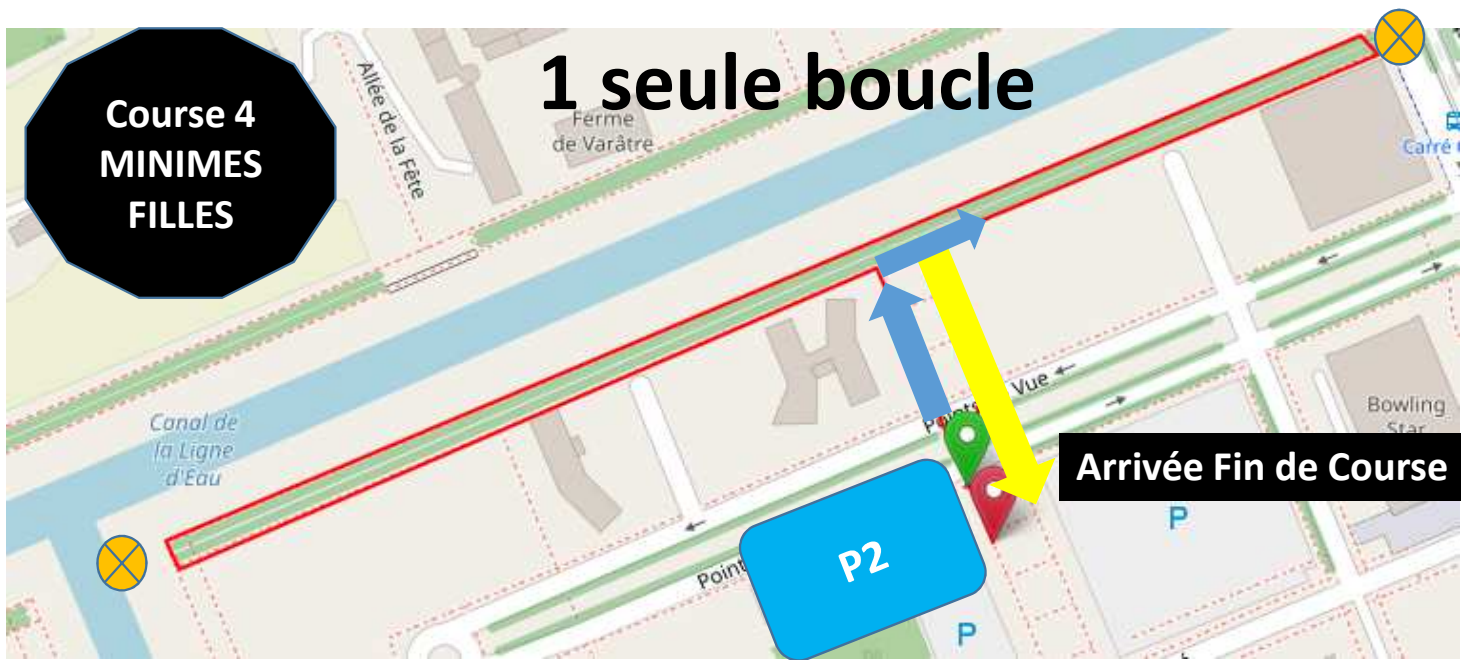
Course 4 MINIMES FILLES

- Sortie Parc vers boucle vélo
- Circuit vers boucle suivante
- Circuit vers fin parcours vélo



Course à pieds Boucle de 1,5 km

Les gars vont partir sur 2,5 km en une seule boucle à 12H35. Les premières minimas filles arrivent à 12H25 et font leur dernière course de 1,5 km (**attention à faire tourner les filles**)



 Faire tourner les filles ici. Elles seront sur leur 2eme cap

 Vers boucle



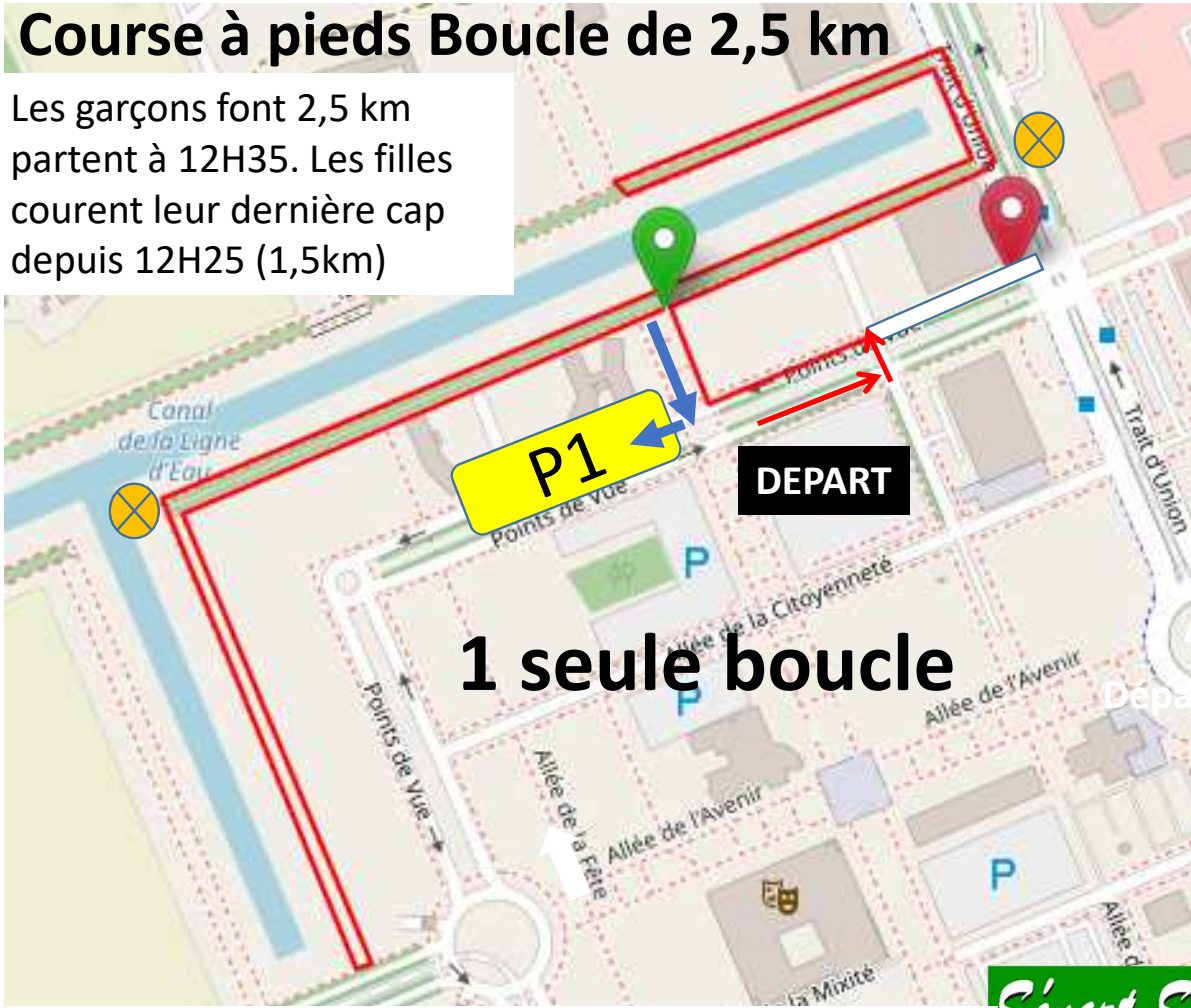
COURSE 5 MINIMES GARCONS

2,5 / 10 / 1.5


UTILISATION PARC 1

Course à pieds Boucle de 2,5 km

Les garçons font 2,5 km partent à 12H35. Les filles courent leur dernière cap depuis 12H25 (1,5km)



1 seule boucle

 Faire tourner les filles ici. Elles seront sur leur 2eme cap



Course 5 MINIMES GARCONS



Vélo boucle de 5 km (X2)

Sénart Savigny Triathlon

Attention. Il peut y avoir les dernières filles à quitter le parc 2 alors que les premiers garçons vont rentrer dans le parc 1 (fin cap)

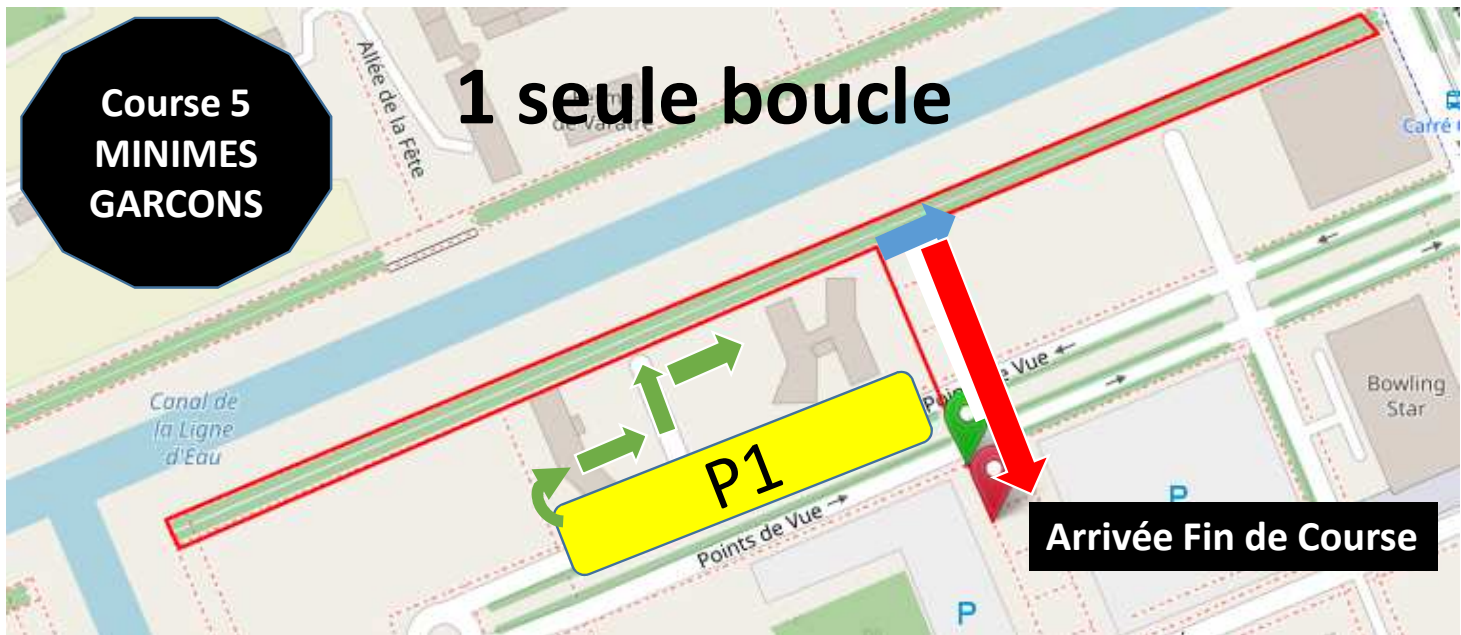





- ville de savigny le-temple
- saint-pierre du-perray
- Lieusaint

Grand Paris Sud
Seine - Essonne - Sénart



Course à pieds Boucle de 1,5 km



-  Sortie Parc vers course n°2 – Une seule boucle
-  Vers boucle
-  Vers arrivée après une boucle



COURSE 6

BENJAMINS FILLES ET GARCONS

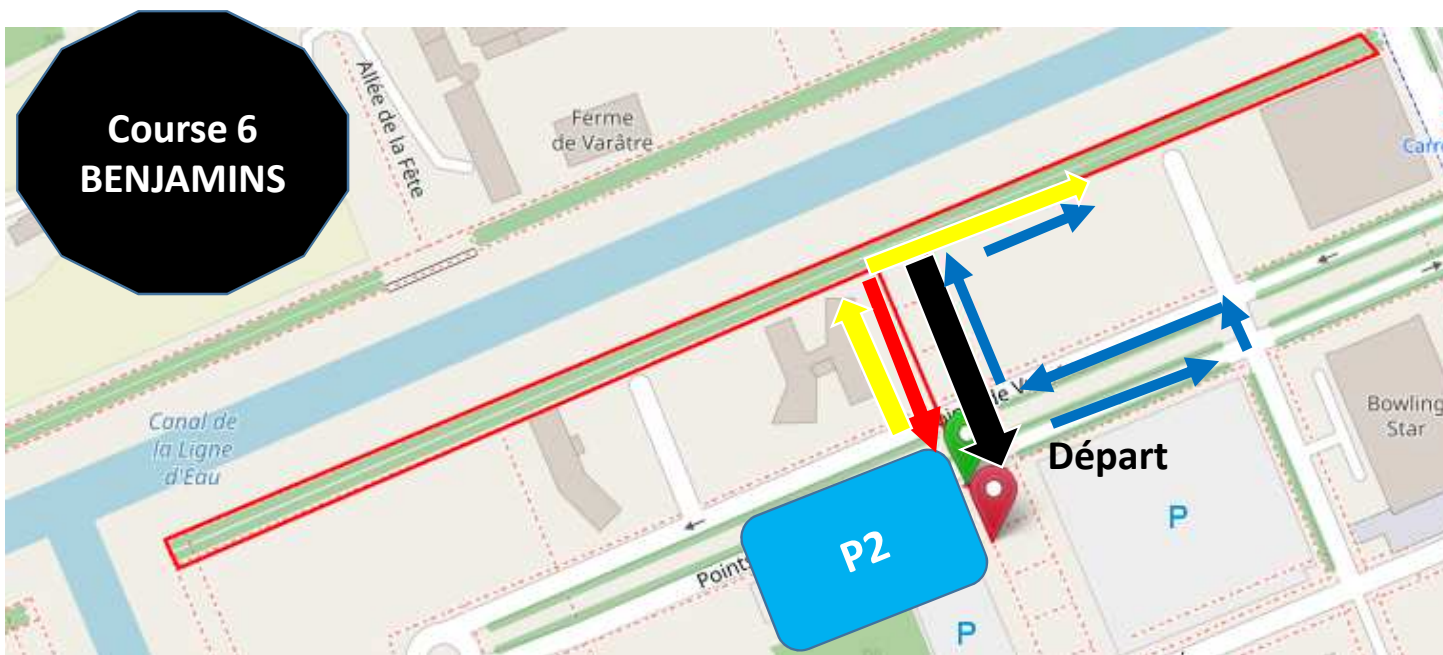
2 / 6,5 / 1

UTILISATION PARC 2



Course à pieds Boucle de 1 km

Boucle de 1 km à faire 2 fois sur la première CAP. Une fois sur la seconde



→ Départ
→ Entrée parc

→ **Sortie vers deuxième course à pied**

→ Arrivée





Vélo boucle de 6,5 km

Sénart Savigny Triathlon

**Course 6
 BENJAMINS**






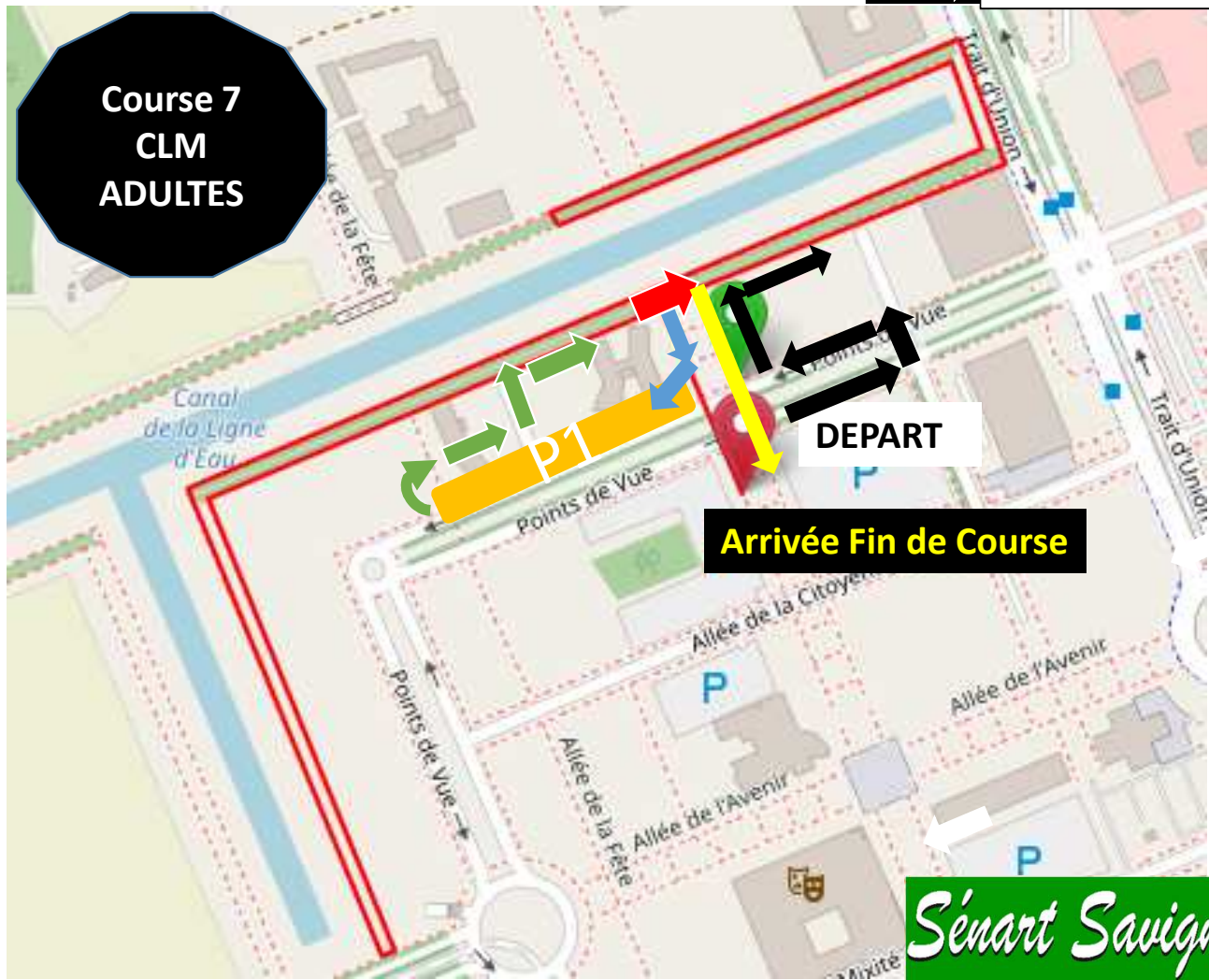
 Sortie Parc vers boucle vélo
 Rentrée au parc à vélo



COURSE 7 ADULTES CLM
UTILISATION DU PARC 1

Course à pieds Boucle de 2,5 km

-  **Circuit vers boucle suivante**
-  **Circuit vers fin parcours (arrivée ou parc à vélo)**
-  **Sortie Parc vers course n°2 – Une seule boucle**







Vélo boucle de 6,5 km (X3)

Sénart Savigny Triathlon 

Course 7
CLM
ADULTES



 Circuit vers boucle suivante
 Circuit vers fin parcours vélo



