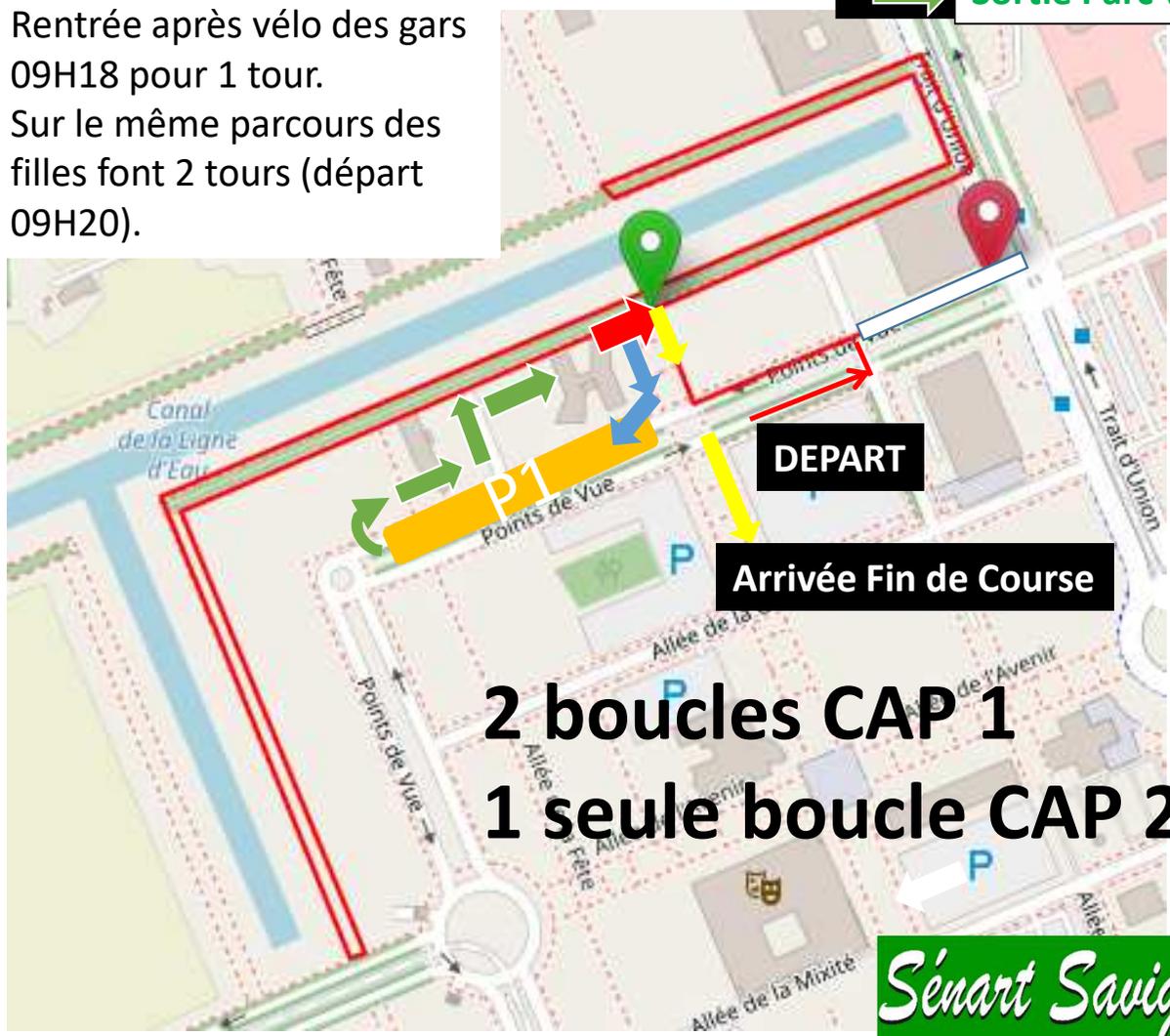


**COURSE 1**  
**JUNIORS GARCONS**  
**UTILISATION DU PARC 1**  
**5 / 20 / 2.5**

# Course à pieds Boucle de 2,5 km

-  **Circuit vers boucle suivante**
-  **Circuit vers fin parcours (arrivée ou parc à vélo)**
-  **Sortie Parc vers course n°2 – Une seule boucle**

Rentrée après vélo des gars  
09H18 pour 1 tour.  
Sur le même parcours des  
filles font 2 tours (départ  
09H20).



**2 boucles CAP 1**  
**1 seule boucle CAP 2**





# Vélo boucle de 6,5 km (X3)

## Sénart Savigny Triathlon

Attention. Il peut y avoir des derniers garçons à rentrer dans le parc 1 (fin vélo) et les premières filles à rentrer dans parc 2 (fin cap)



 Circuit vers boucle suivante  
 Circuit vers fin parcours vélo



**COURSE 2**  
**JUNIORS FILLES & CADETTES**  
**5 / 20 / 2,5**

**UTILISATION DU PARC 2**

- Circuit vers boucle suivante
- Circuit vers fin parcours (arrivée ou parc à vélo)
- Sortie du parc vers course 2

## Course à pieds Boucle de 2,5 km



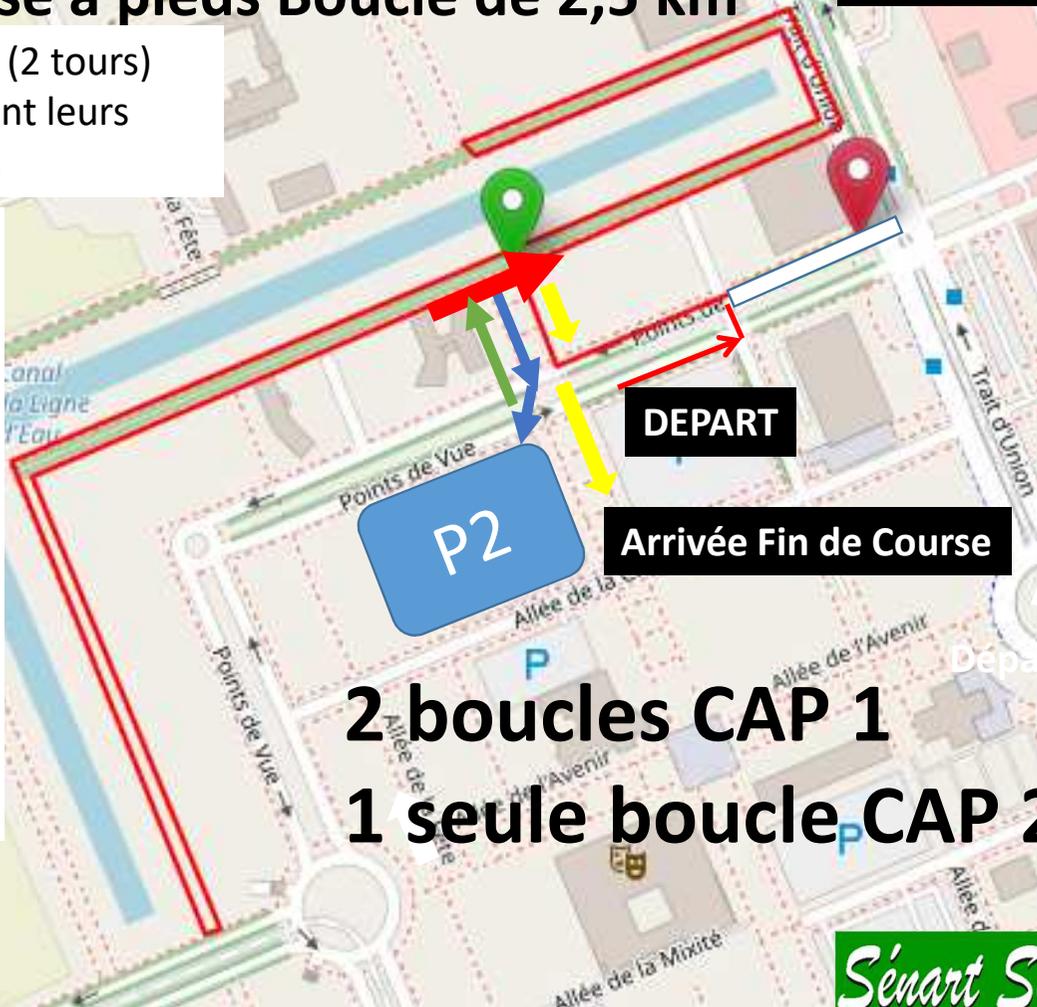
Départ des filles (2 tours)  
les juniors courent leurs  
2<sup>ème</sup> cap (1 tour)



Retour des  
filles après  
vélo. Elles  
courent 1 tour  
et les cadets 2  
tours. Les



cadets partent  
(10H55) alors  
que des filles  
courent déjà  
(depuis 10H15)  
sur le parcours



**2 boucles CAP 1**  
**1 seule boucle CAP 2**



**Course 2  
CADETTES  
et  
JUNIORES  
(Filles)**



# Vélo boucle de 6,5 km (3X)

## Sénart Savigny Triathlon

Normalement Il ne devrait pas y avoir de filles à rentrer dans le parc en vélo en même temps que des cadets à rentrer dans le parc 1 après la cap. (10 mn)



- Sortie Parc vers boucle vélo
- Circuit vers boucle suivante
- Rentrée au parc à vélo



**COURSE 3**

**CADETS GARCONS**

**UTILISATION DU PARC 1**

**5 / 20 / 2.5**

# Course à pieds Boucle de 2,5 km

Départ 10H55. 2 tours pour les cadets (garçons)  
Les filles courent depuis 10H15 (1 tour)

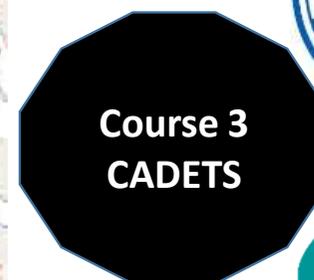
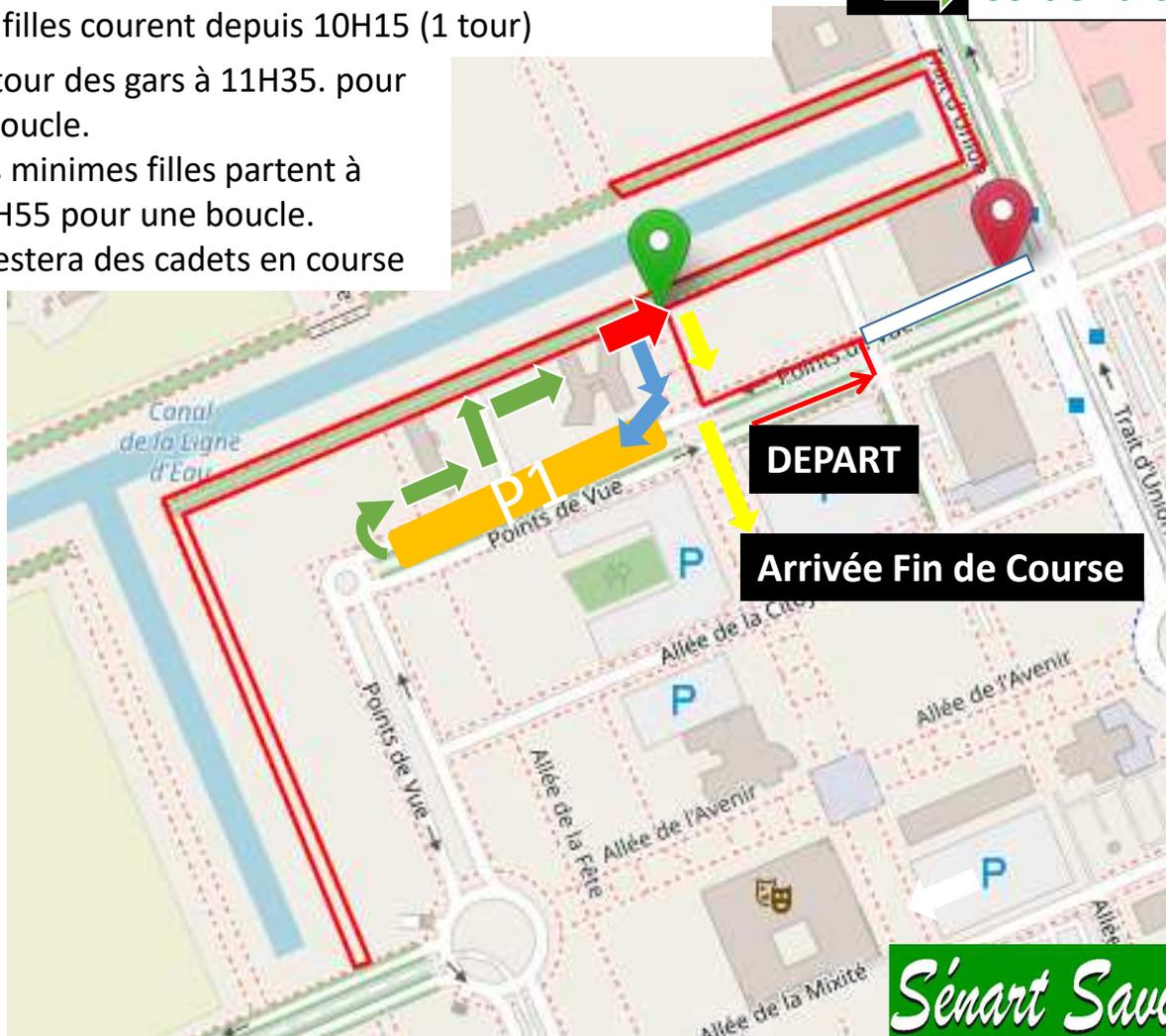
Retour des gars à 11H35. pour  
1 boucle.

Les minimales filles partent à  
11H55 pour une boucle.

Il restera des cadets en course



-  **Circuit vers boucle suivante**
-  **Circuit vers fin parcours (arrivée ou parc à vélo)**
-  **Sortie Parc vers course n°2 – Une seule boucle**





# Vélo boucle de 6,5 km (X3)

## Sénart Savigny Triathlon

Attention. Il peut y avoir des derniers garçons cadets à rentrer dans le parc 1 (fin vélo) et les premières filles minimales à rentrer dans parc 2 (fin cap)



P1

Retour Parc

3 boucles  
Demi-tour X2

Course 3  
CADETS

 Circuit vers boucle suivante  
 Circuit vers fin parcours vélo



**COURSES 4 MINIMES FILLES**

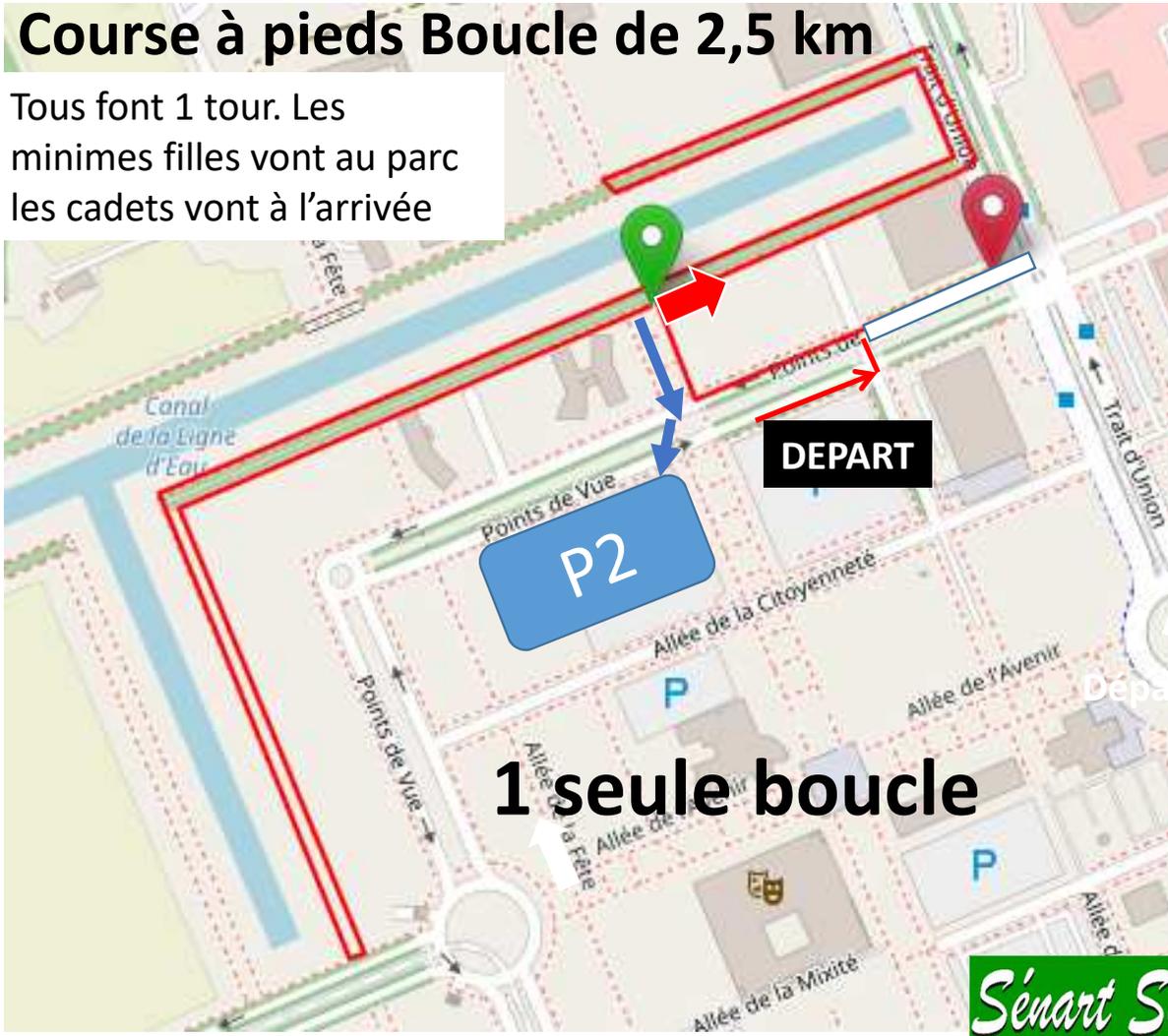
**2,5 / 10 / 1.5**

**UTILISATION PARC 2**

Circuit vers fin parcours (arrivée ou parc à vélo)

## Course à pieds Boucle de 2,5 km

Tous font 1 tour. Les minimales filles vont au parc les cadets vont à l'arrivée



**1 seule boucle**



**Course 4 MINIMES FILLES**



# Vélo boucle de 5 km (X2)

## Sénart Savigny Triathlon

Attention. Il peut y avoir des derniers garçons cadets à rentrer dans le parc 1 (fin vélo) et les premières filles minimales à rentrer dans parc 2 (fin cap)



2 boucles Demi-tour X1

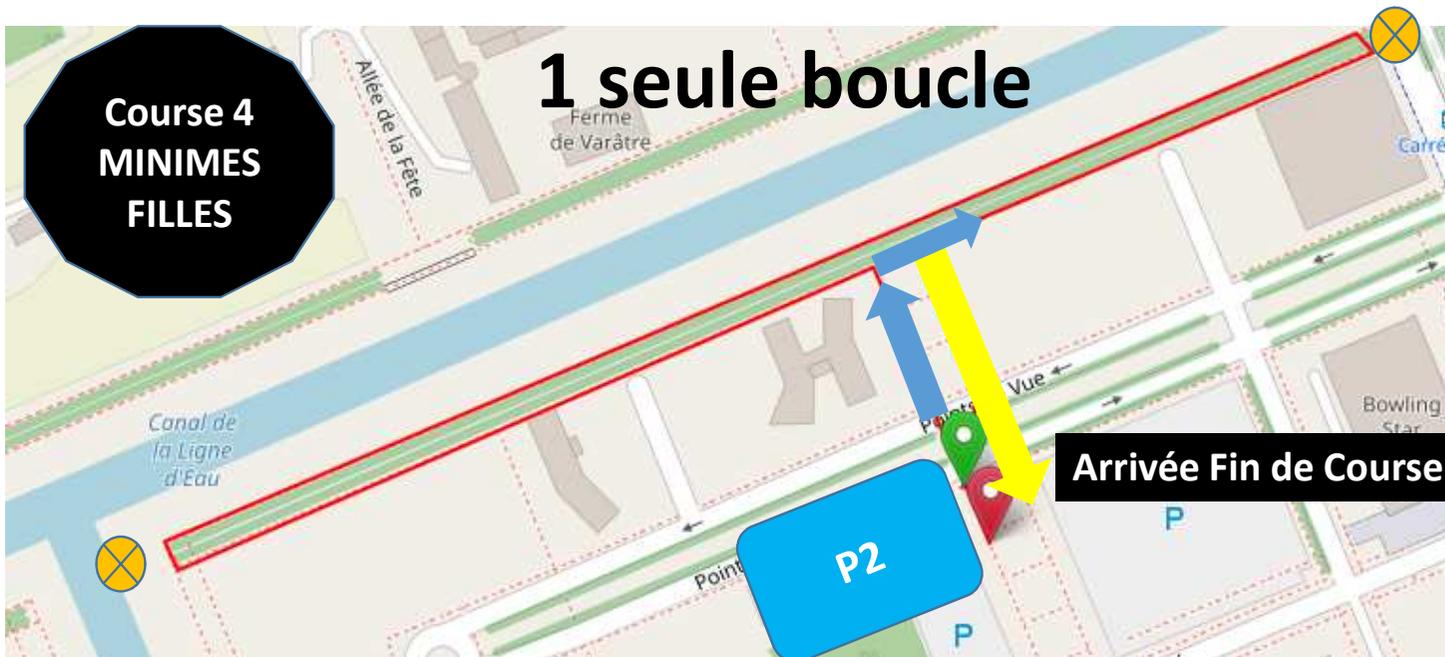
**Course 4 MINIMES FILLES**

- Sortie Parc vers boucle vélo
- Circuit vers boucle suivante
- Circuit vers fin parcours vélo



# Course à pieds Boucle de 1,5 km

Les gars vont partir sur 2,5 km en une seule boucle à 12H35. Les premières minimes filles arrivent à 12H25 et font leur dernière course de 1,5 km (**attention à faire tourner les filles**)



Faire tourner les filles ici. Elles seront sur leur 2eme cap



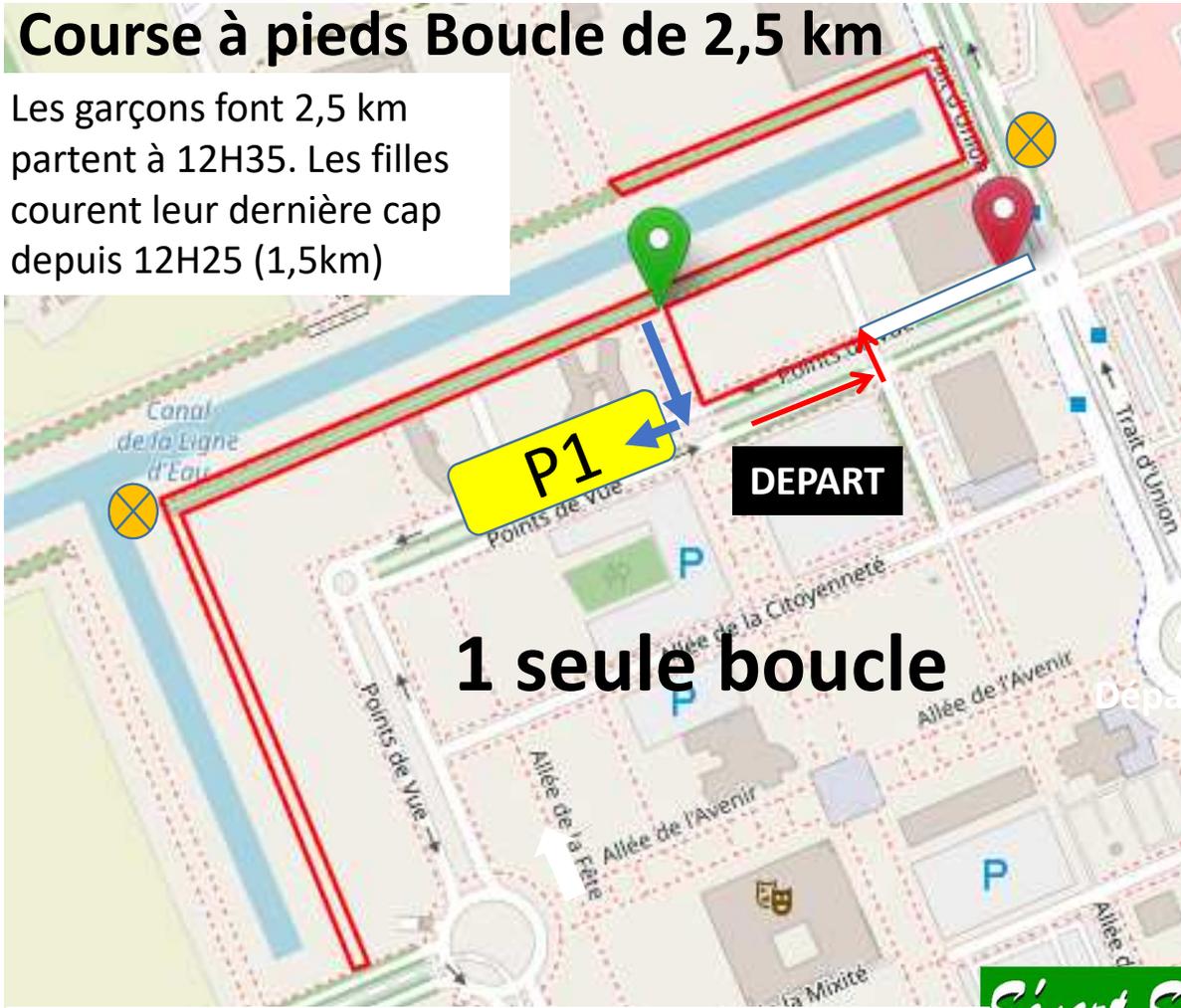
**COURSE 5 MINIMES GARCONS**

**2,5 / 10 / 1.5**

**UTILISATION PARC 1**

## Course à pieds Boucle de 2,5 km

Les garçons font 2,5 km partent à 12H35. Les filles courent leur dernière cap depuis 12H25 (1,5km)



**1 seule boucle**

 Faire tourner les filles ici. Elles seront sur leur 2eme cap



**Course 5 MINIMES GARCONS**



# Vélo boucle de 5 km (X2)

*Sénart Savigny Triathlon*

Attention. Il peut y avoir les dernières filles à quitter le parc 2 alors que les premiers garçons vont rentrer dans le parc 1 (fin cap)

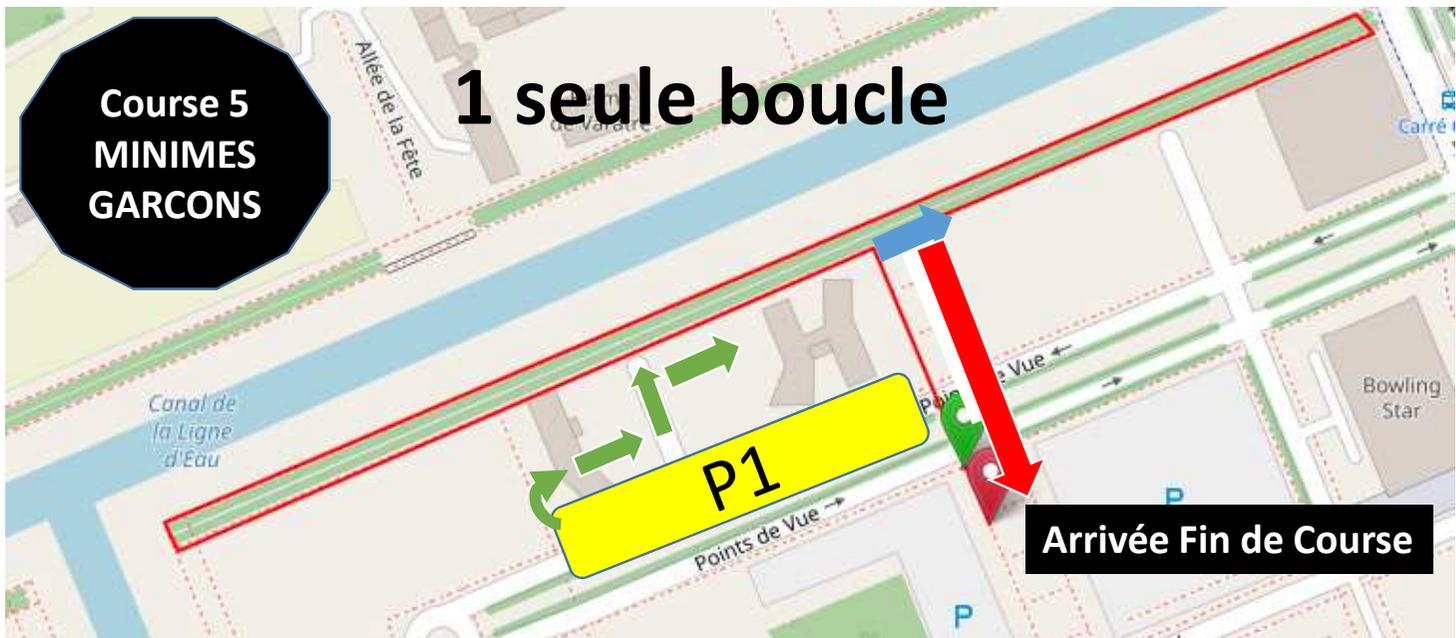


- ville de savigny le-temple
- saint-pierre du-perray
- Lieusaint

Grand Paris Sud  
Seine - Essonne - Sénart



# Course à pieds Boucle de 1,5 km



-  Sortie Parc vers course n°2 – Une seule boucle
-  Vers boucle
-  Vers arrivée après une boucle



**COURSE 6**

**BENJAMINS FILLES ET GARCONS**

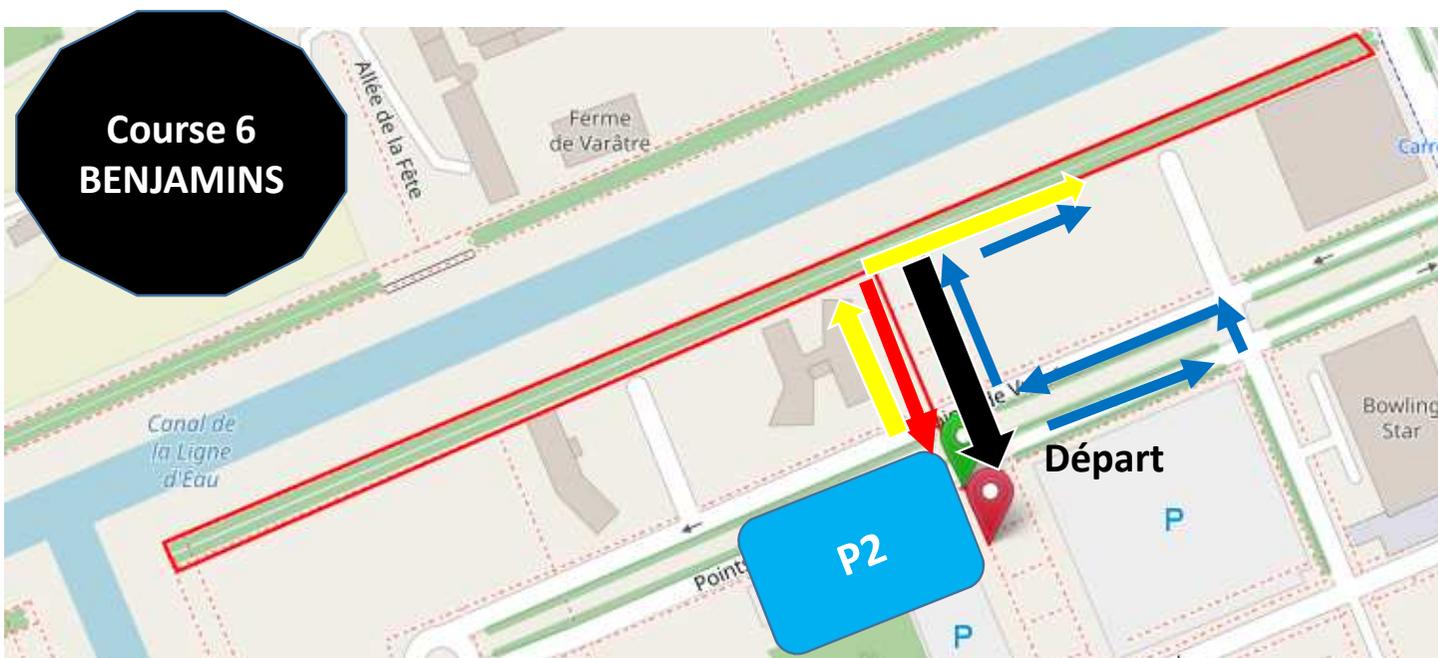
**2 / 6,5 / 1**

**UTILISATION PARC 2**



# Course à pieds Boucle de 1 km

Boucle de 1 km à faire 2 fois sur la première CAP. Une fois sur la seconde



→ Départ  
→ Entrée parc

→ **Sortie vers deuxième course à pied**

→ Arrivée



# Vélo boucle de 6,5 km

Sénart Savigny Triathlon

Course 6  
 BENJAMINS



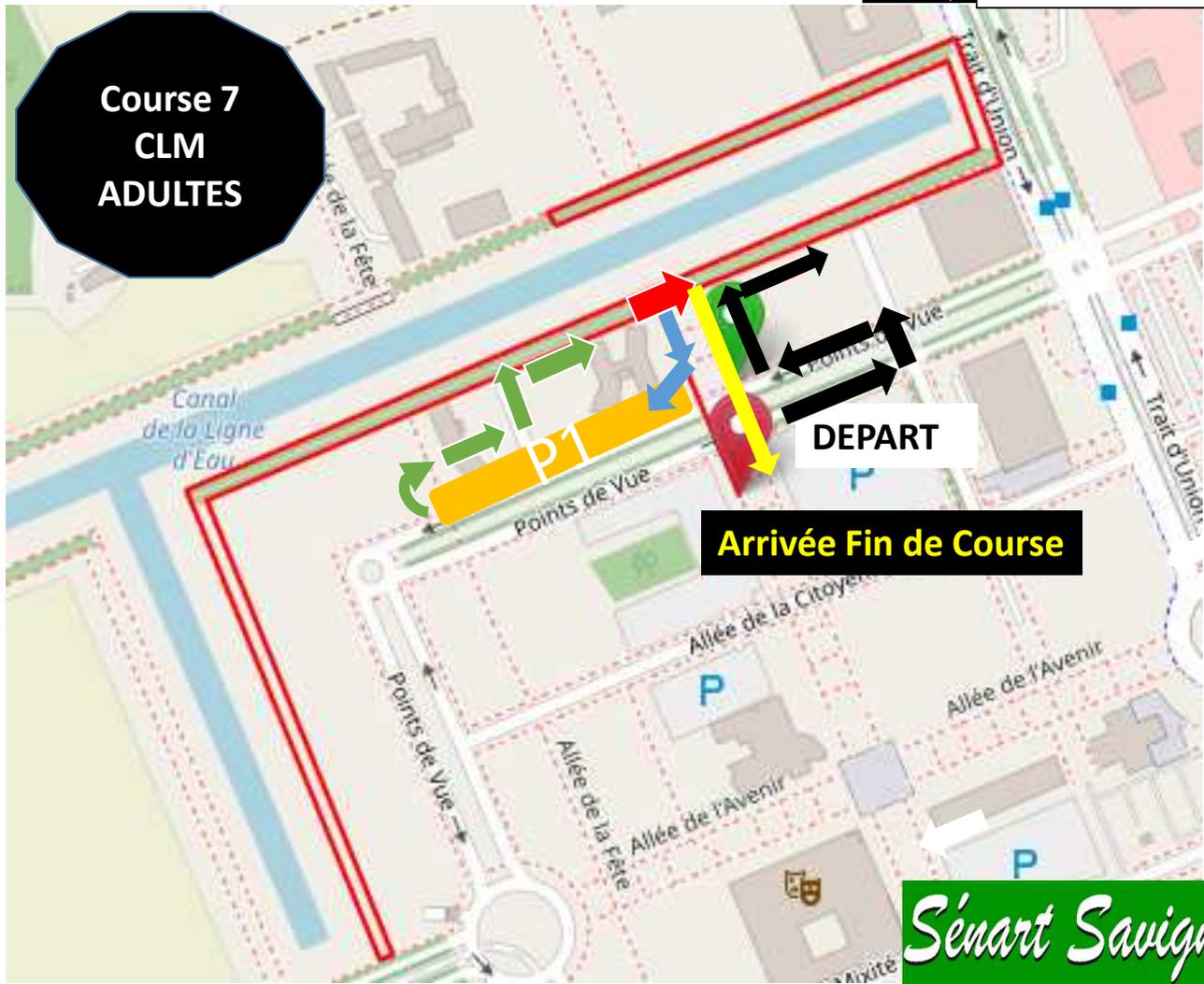
Sortie Parc vers boucle vélo  
 Rentrée au parc à vélo



**COURSE 7 ADULTES CLM**  
**UTILISATION DU PARC 1**

# Course à pieds Boucle de 2,5 km

-  **Circuit vers boucle suivante**
-  **Circuit vers fin parcours (arrivée ou parc à vélo)**
-  **Sortie Parc vers course n°2 – Une seule boucle**





# Vélo boucle de 6,5 km (X3)

Sénart Savigny Triathlon 

Course 7  
CLM  
ADULTES



 Circuit vers boucle suivante  
 Circuit vers fin parcours vélo



