

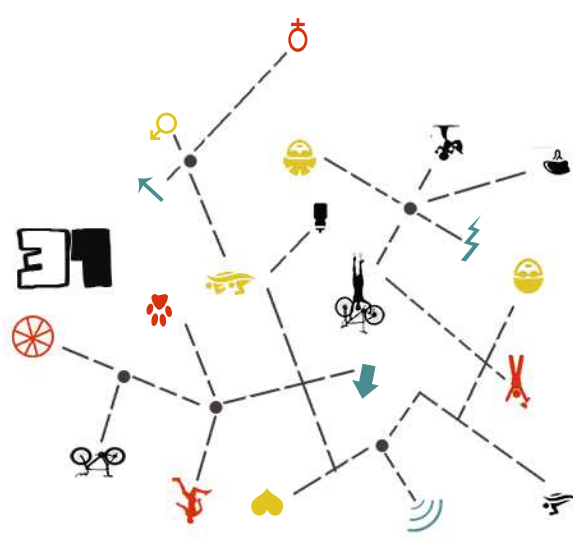
LE TRIATHLON
même pas peur !

ÉCOLE DE TRIATHLON
Ligue de Aquathlon / Triathlon

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TRIATHLON

SÉNART TRIATHLON
hugny

Contacts :
senarttriatlon@orange.fr
77176 SAVIGNY LE TEMPLE
Stade Jean Bouin
SENART TRIATHLON



DISTANCES

(les plus classiques)

TRIATHLON (natation + vélo + course à pied)

S	M	L	XL
5 Km 20 Km 750 m	10 Km 40 Km 1500m	21 Km 90 Km 1900 m	marathon 180 Km 3800 m

DUATHLON (course à pied + vélo + course à pied)

CLASSIQUE	LONGUE DISTANCE
2,5 Km 20 Km 5 Km	5 Km 40 Km 10 Km

AQUATHLON (natation et course à pied)

2,5 Km 300 m



Accueillir et convivial, notre désir est de développer une dynamique collective autour des différentes disciplines, tout au long de la saison.





Le club de Sénart Triathlon vous propose des **activités enchaînées** :

- Triathlon : Natation - vélo (ou VTT) - course à pied
- Duathlon : Course à pied - vélo (ou VTT) - course à pied
- Aquathlon : Natation - course à pied
- Run & Bike : VTT/course à pied par équipe de 2

Ces disciplines sont encadrées par des éducateurs diplômés par spécialité. Les entraînements sont adaptés à tous, aussi bien pour la compétition que pour le loisir.

Conditions d'adhésion : être né en 2010 et avant

Saison Sportive : du 1er novembre 2016 au 31 octobre 2017
(1^{er} septembre 2016 pour les nouveaux adhérents licenciés FFTRI)

Tarifs :

Jeunes de 1998 à 2010 :

- renouvellement de licence : 130 Euros
- nouvelle licence : 140 Euros / T-shirt offert
- tarif équipement club : 25 Euros (25 Euros de caution)

Adultes à partir de 1997:

- renouvellement de licence compétition: 210 euros
- nouvelle licence compétition: 220 euros et T-shirt offert
- licence loisirs (sans compétition) ou tarif étudiant : 180 Euros
- renouvellement licence loisirs ou étudiant : 170 euros
- tarif famille : 30 euros de réduction à partir de la 2ème licence

Tarif de la TRI FONCTION Club Obligatoire : 80 Euros

Possibilité de paiement en plusieurs fois (4 fois maximum)



Horaires d'entraînement :

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					CAP/Vélo enchaînements Renforcement 9h30	VTT/Run&Bike /Cyclisme enchaînements 9h30 hiver et 9h dès mars
				Natation 12h15-13h15		
		Athlétisme (jeune) : 18h-19h				
	Cyclisme au printemps 18h45-20h		Cyclisme ou eau vive dès avril 18h45-20h			
CAP 19h-20h Savigny / piscine		CAP 19h-20h Savigny		CAP 18h45-20h Combs		
Natation 20h - 22h	CAP 18h30-20h Combs		Natation 20h - 22h			