

EXPOSÉ DE COURSE

Championnat de France Individuel distance M
de Duathlon Groupes d'Age « Seniors & Masters »

DUATHLON DE SENART (77)
Dimanche 6 Mars 2016

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !



COMITÉ D'ORGANISATION ET REPRÉSENTANTS FÉDÉRAUX



Comité d'Organisation: SENART TRIATHLON

Christophe HANROT

Représentant du Bureau Directeur Fédéral:

Cédric GOSSE

Délégués Techniques:

Catherine GROSSETETE, Philippe GERRA

Arbitre Principal:

Michel DECOVEMACKER

Envie de différence ? **Vibrez Triathlon !**



PREAMBULE



- Dans le cas où le championnat de France Groupes d'Age serait couplé à une épreuve ouverte aux non-licenciés, ceux-ci prendront le départ d'une course spécifique (départ décalé).
- Dans la limite des places disponibles définies par l'organisateur, pourront participer et prétendre à un classement ou titre d'une grande épreuve fédérale uniquement les athlètes pour lesquels la licence compétition Fédération Française de Triathlon aura été validée informatiquement dans l'application fédérale par la ligue régionale :
 - en cas de mutation : au plus tard le 31 janvier de la saison en cours
 - en l'absence de mutation : au plus tard 15 jours avant l'épreuve concernée
 - Les inscriptions ne sont recevables que si elles sont validées soit par la F.F.TRI., soit par la L.R.TRI. et accompagnées du cachet de l'organisme correspondant. Un contrôle sera effectué par la Direction de la Vie Sportive 6 jours avant l'épreuve considérée.



Retrait des dossard:

La présentation de la licence peut être demandée.

Le dossard peut être retiré par une personne autre que le concurrent sous réserve de la présentation d'une pièce d'identité et de la pièce d'identité du concurrent.

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

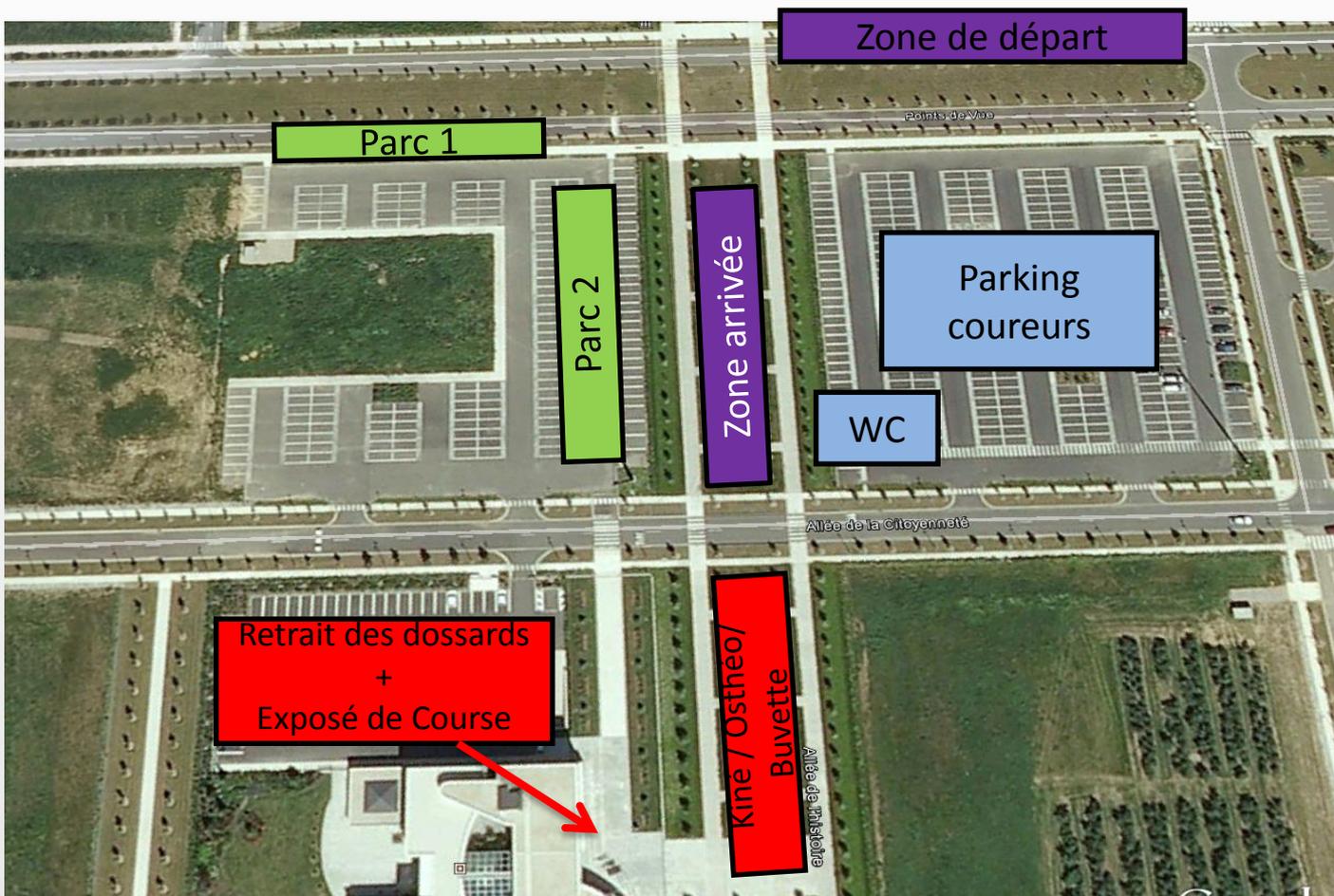


PROGRAMME



	MASTERS H (1976 et Avant)	SENIORS H (1977 à 1996)	SENIORS F MASTERS F (1996 et Avant)
SAMEDI 5 MARS 2016			
ACCUEIL REMISE DES DOSSARDS (à l'entrée du magasin Go Sport situé face au site.)	14h00 à 18h00		
EXPOSÉ DE COURSE (Au S.A.N de SÉNART)	18h15		
DIMANCHE 6 MARS 2016			
ACCUEIL REMISE DES DOSSARDS (Au S.A.N de SÉNART)	7h00 à 7h45	7h00 à 9h45	7h00 à 11h30
OUVERTURE AIRE DE TRANSITION	A.T #1 7h30 à 8h15	A.T #2 9h30 à 10h15	A.T #1 11h15 à 12h00
MISE EN PLACE LIGNE DE DÉPART	8h25	10h25	12h10
DÉPART	8h30	10h30	12h15
RETRAIT MATÉRIEL A.T	Après Transition #2 de l'Athlète fin de course (Une confirmation sera donnée pendant la course en cours)		
CÉRÉMONIE PROTOCOLAIRE (Au S.A.N de SÉNART)	14h30		

PLAN DE SITUATION



Envie de différence ? Vibrez Triathlon !



RECONNAISSANCE PARCOURS ÉCHAUFFEMENT

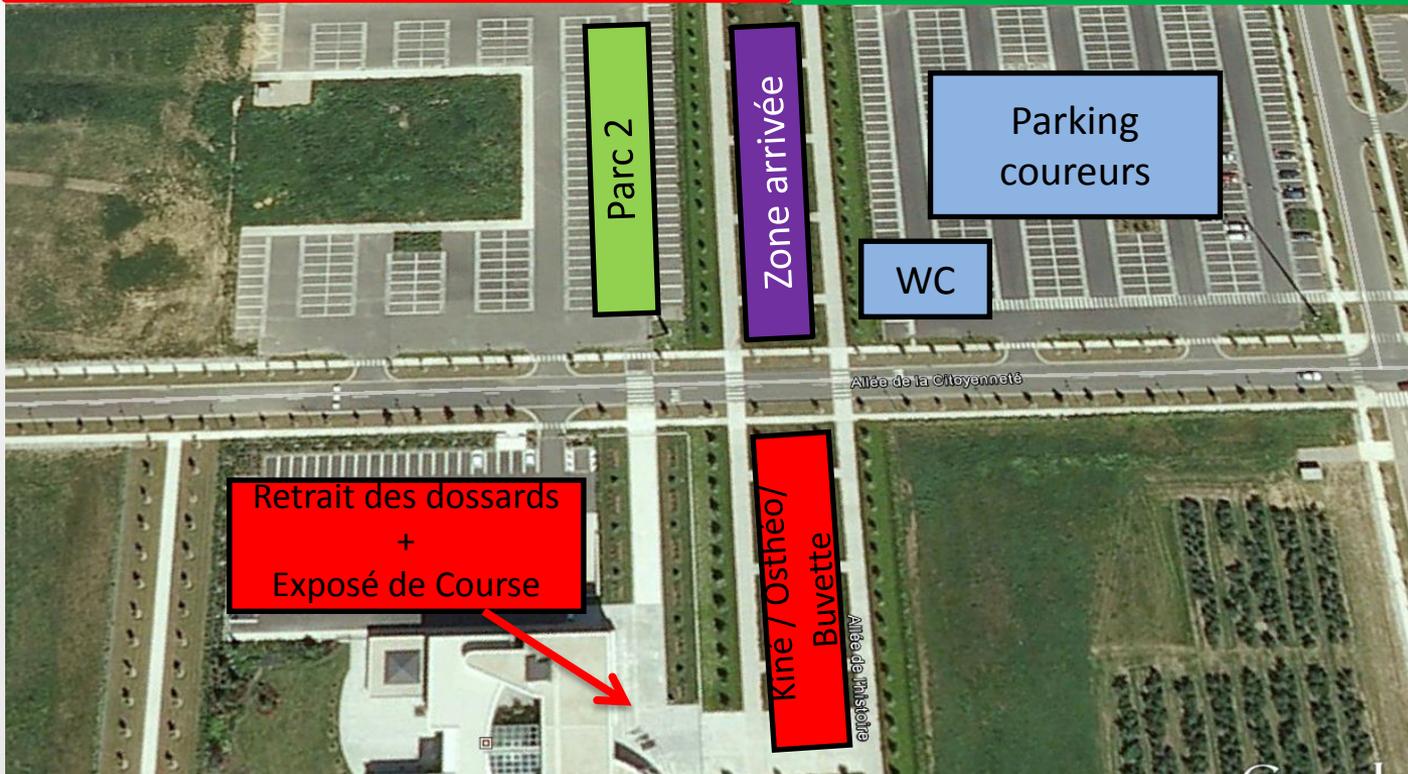


Zone interdite à l'échauffement

Zone interdite à l'échauffement

Parc 1

Zone autorisée à l'échauffement

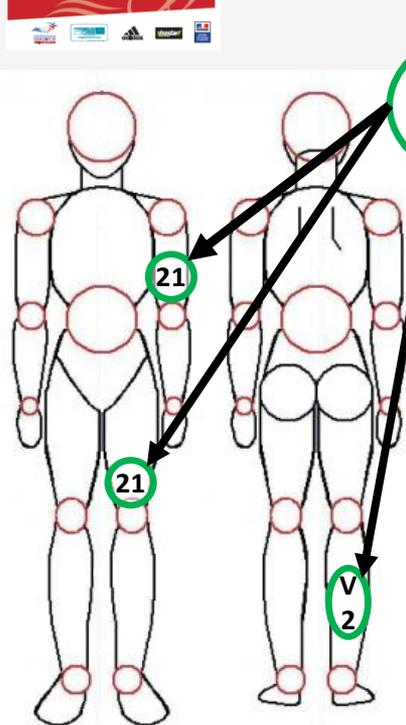


Envie de différence ? Vibrez Triathlon !



En tenue de course, dossard visible, marquage effectué, casque sur la tête, étiquettes tige de selle et casque en place.

La jugulaire du casque est attachée. vélo à la main

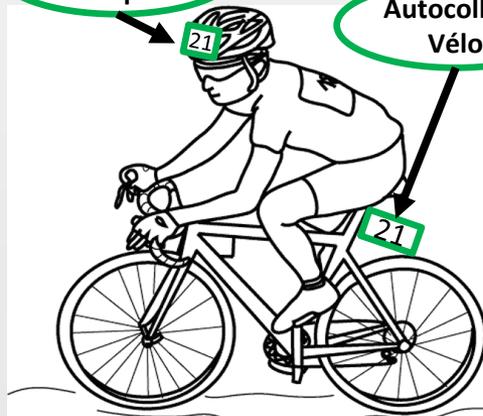


Marquage N°
+ Catégorie
(visible en course)

Dossards
X2



Autocollant
Casque



Autocollant
Vélo

Dossard:

Il doit être fixé en trois points, devant pendant la course à pied, derrière pendant le cyclisme.

Vélo:

- Cintres classiques obligatoires.
- Pas de contenant liquide fixé sur le guidon ou le surguidon.

L'aspiration abri est autorisé. En conséquence, l'éventuel prolongateur doit être ponté à l'avant avec un dispositif rigide et d'origine du commerce. Un contrôle sera effectué à l'entrée de l'AT

- **Roues** de diamètre identique avec 16 rayons au minimum.
- La jante ne peut dépasser 90 mm de hauteur.

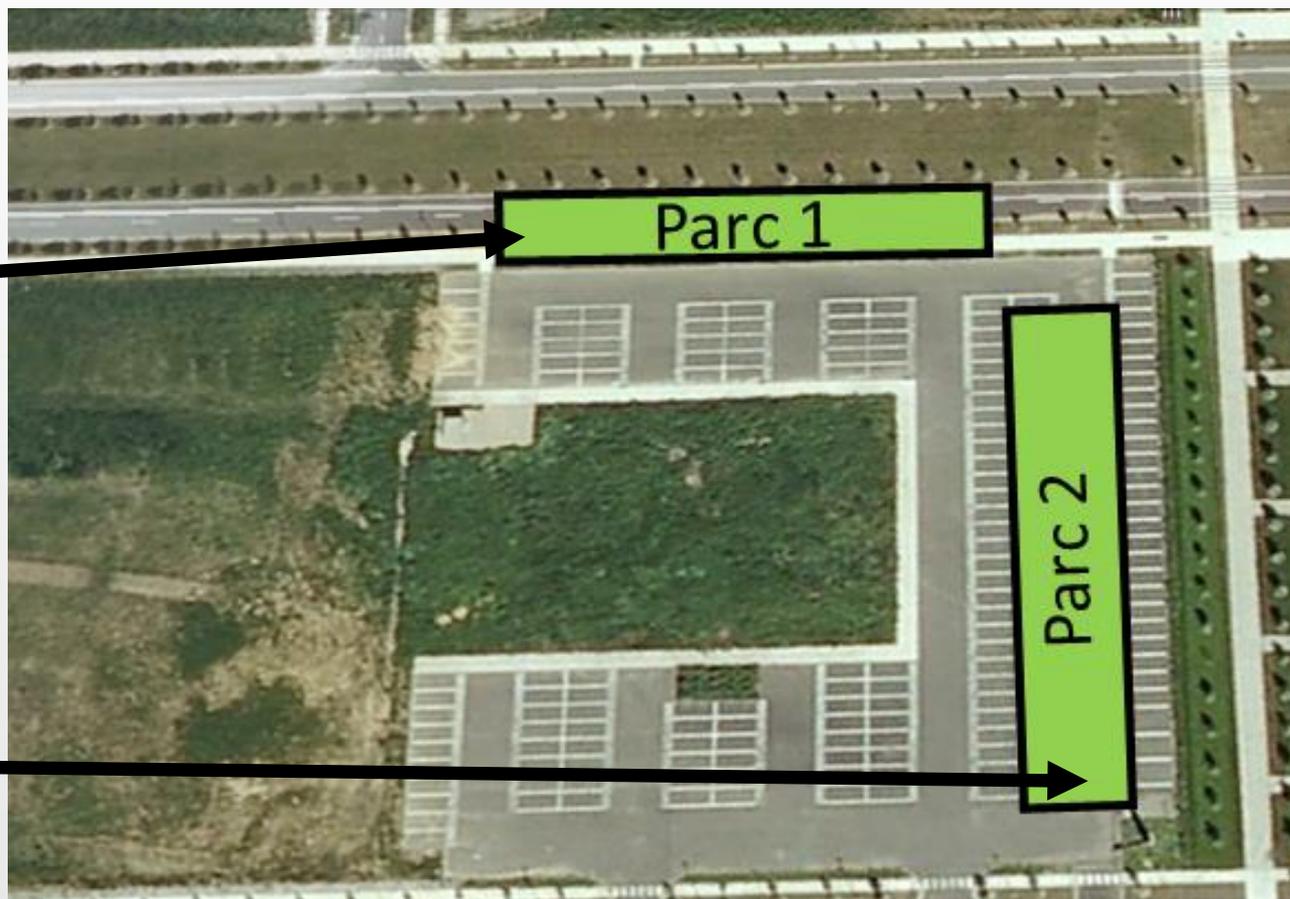
Identification Athlètes

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

POSITIONNEMENT DANS L'AIRE DE TRANSITION

Masters H
Séniors et Masters F
1 >>> 250

Séniors H
1 >>> 250





AIRE ET PROTOCOLE DE DÉPART



1 - Fin échauffement (T -10')

2 – Appel préférentiel des 3 premiers de la catégorie en cours N-1 (T - 5')

3 – Mise en place du reste des athlètes

4 - Départ au pistolet starter

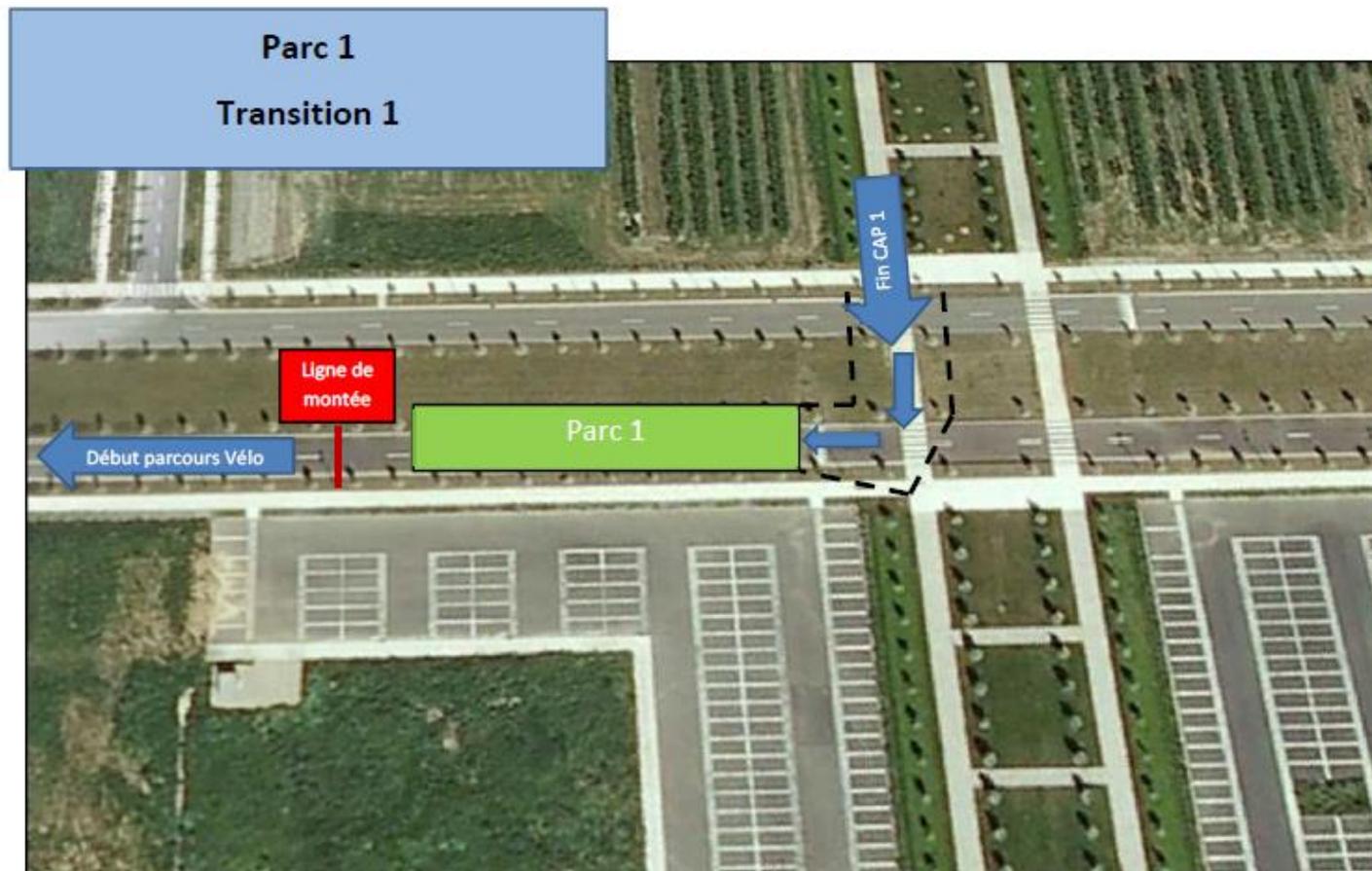
En cas de faux-départ, il sera signalé par des coups de sifflets répétitifs et la course sera neutralisée par le corps arbitral à l'aide d'une corde ou rubalise. Un nouveau départ sera donné dans les conditions initialement prévues.



Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

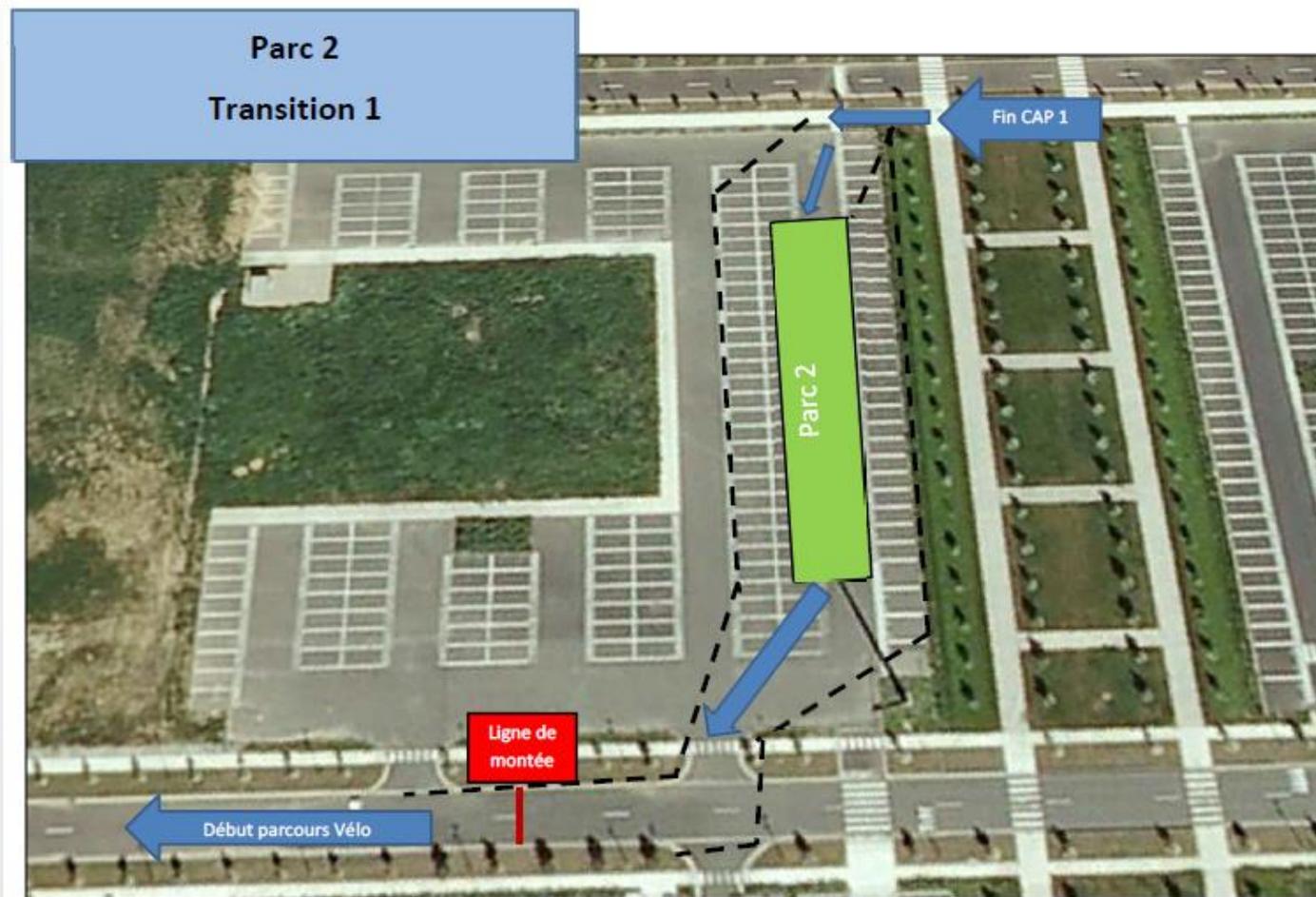
**Attention !!! échauffement interdit sur axe
Appel Athlètes > Zone de Départ > Sens de départ**

1ère TRANSITION A.T#1



La montée sur le vélo ne se fait qu'après la ligne matérialisée au sol où se trouvera un arbitre.
Les athlètes doivent emprunter les allées dans l'aire de transition

1ère TRANSITION A.T#2

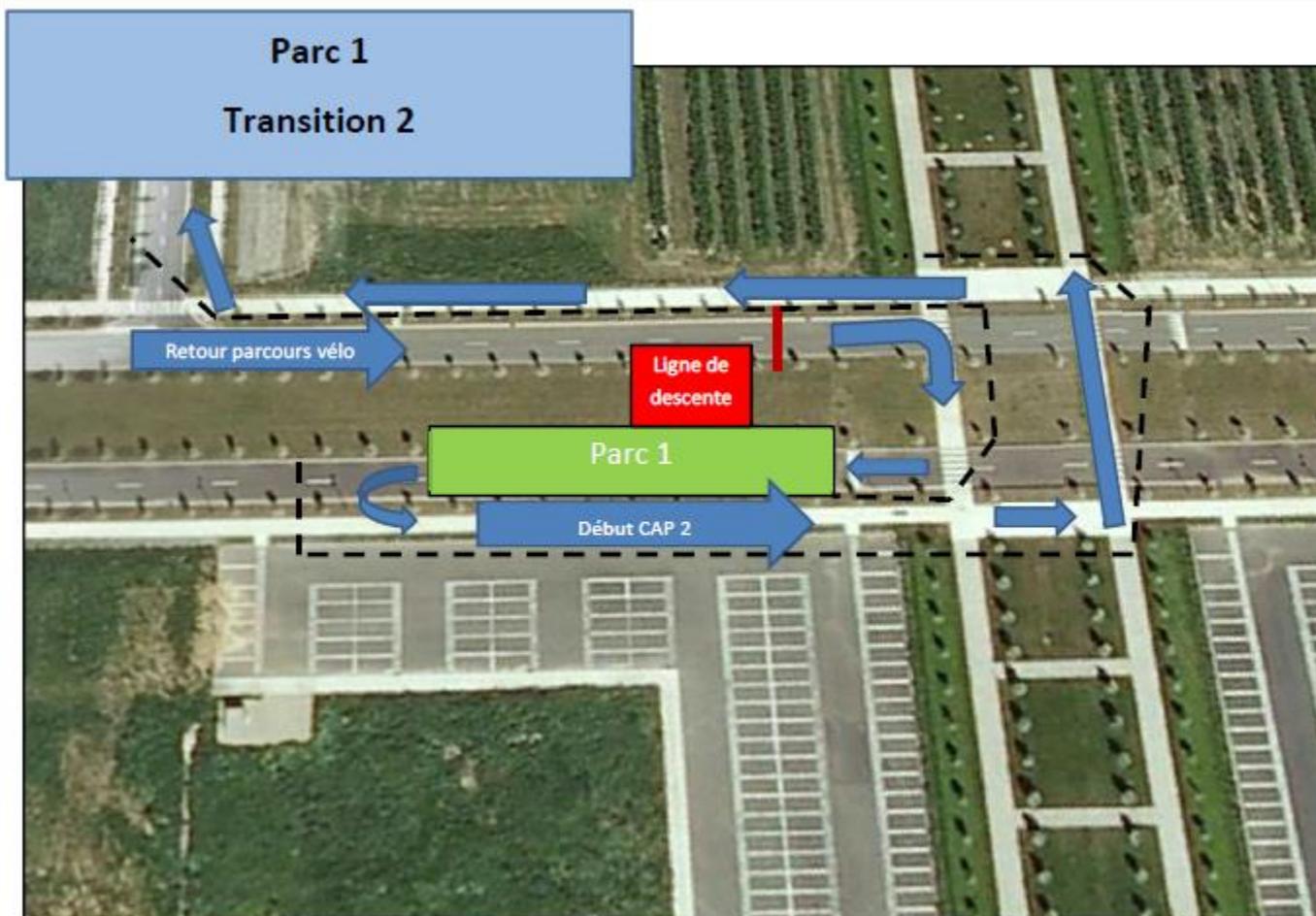


Envie de différence ? Vibrez Triathlon !



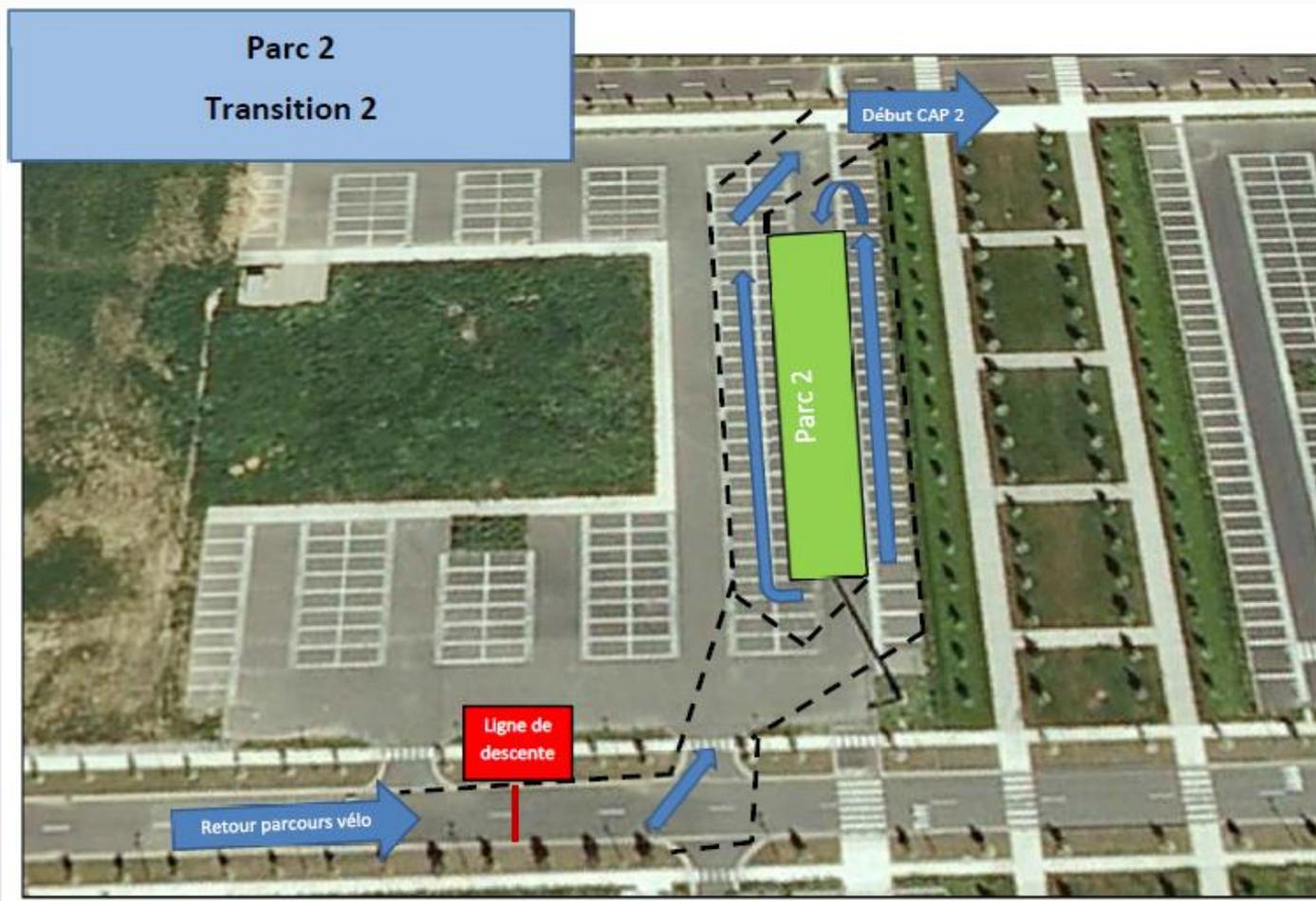
Tout concurrent doublé par un autre ayant un tour d'avance ne peut prendre abri derrière celui-ci sous peine de disqualification

2ème TRANSITION A.T#1



La descente du vélo ne se fait qu'avant la ligne matérialisée au sol où se trouvera un arbitre.
Le concurrent doit emprunter les allées dans l'aire de transition

2ème TRANSITION A.T#2



Envie de différence ? **Vibrez Triathlon !**



DÉVELOPPEMENT DURABLE



Zones de propreté:

Un jet de déchet hors de la zone de propreté peut entraîner une disqualification si le concurrent ne peut ou refuse se remettre en conformité.

Envie de différence ? **Vibrez Triathlon !**

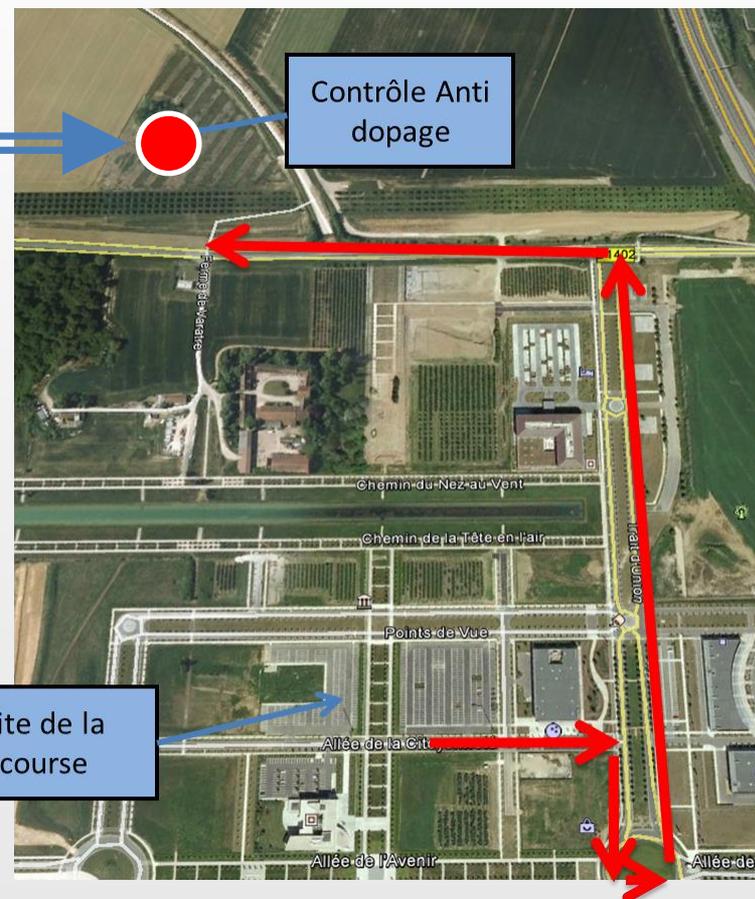
PROCÉDURE de CONTRÔLE ANTI-DOPAGE

Le contrôle anti-dopage aura lieu à cet endroit:

Acheminement par véhicules prévus si nécessité

Se munir d'une pièce d'identité à l'occasion d'un contrôle anti-dopage

En cas de contrôle anti-dopage sur un ou plusieurs athlètes hommes ou femmes devant prendre part aux podiums, la présence au protocole est prioritaire sur le contrôle.





REMISE DES PRIX



La cérémonie protocolaire aura lieu à 14h30 au S.A.N de Sénart.

Présence en tenue « Club ». Aucun accompagnement possible sur le podium.

Ordre du protocole:

- Seniors 1 à 4 Hommes
- Seniors 1 à 4 femmes
- Masters 1 à 6 Hommes
- Masters 1 à 6 femmes



Puis, Hymne National en présence des Championnes et Champions

- ✓ Les athlètes inscrits sur l'une des listes ministérielles n'ont pas accès aux titres « Champion de France Groupes d'Age ».
- ✓ Dans le cas où des licenciés Fédération Française de Triathlon de nationalité étrangère participeraient au championnat de France individuel, deux podiums distincts seront mis en place le cas échéant (scratch et championnat de France).

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !



LIENS UTILES



Retrouvez toutes les informations de l'épreuve sur le site de l'organisateur :
<http://www.senart-triathlon.com/organisations/3eme-duathlon-de-senart-le-6-mars-2016/>

Retrouvez tous les résultats sur le site de la Fédération Française de Triathlon:
<http://www.fftri.com/>

Retrouvez tous les temps de l'épreuve sur le site du chronométreur :
<http://idftriathlon.com/>

Règlementation Générale Fédérale appliquée sur cette épreuve
<http://www.fftri.com/reglementation-sportive>

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !



ET EN MOT DE FIN...



SÉNART TRIATHLON DIMANCHE 06 MARS 2013
À PARTIR DE 8H30

3^{EME} DUATHLON DE SÉNART
SUPPORT DES CHAMPIONNAT DE FRANCE
DE DUATHLON GROUPES D'ÂGE

Epreuves en drafting, sur route fermée

Course 4 (distance XS)
Ouvverte à **TOUTS** les adultes licenciés et non licenciés

3 courses pour le championnat, en distance M :
• Course 1 Masters Hommes
• Course 2 Seniors Hommes
• Course 3 Masters et Seniors Femmes

Courses open jeunes Kibel R1 :
• Course 4 (distance XS) : 2,6 km - 14 km - 2,6 km cadets/juniors/Adultes licenciés et non-licenciés
• Course 5 (1,1 km - 7 km - 1,2 km) benjamins/minimes
• Course 6 (1400 m - 1,5 km - 500 m) mâles poussins/poussines/pupilles Inscr. de Challenge Jeunes - Championnat M-16-France

GO SPORT
senart
Ballard
www.ballard.com
Ile de France
SEINE-MARNE 77 LE DÉPARTEMENT
SEINE-VAL DE LAOIS
SEINE-SAINT-DENIS
SEINE-SAINT-DENIS
SEINE-SAINT-DENIS

Epreuves comptant pour le challenge Jeunes et le championnat de France

Renseignements sur : www.senart-triathlon.com et inscriptions sur : duathlon.senart@gmail.com / tél: 01 02 09 49 78

Bonne course à toutes et à tous

Envie de différence ? **Vibrez Triathlon !**