



Ma licence, à présenter à chaque course.



Ma trifonction pour les épreuves Aquathlon, Triathlon et Duathlon.



Mes lunettes de natation pour les épreuves Aquathlon et Triathlon



Mon vélo pour les épreuves de Run and bike, Triathlon et Duathlon.



Casque OBLIGATOIRE en vélo.



Des chaussures avec un laçage rapide, lacets élastiques, lacets avec blocage rapide ou scratch.



Ma ceinture porte dossard



Mes serviettes, une utilisée pendant la course après la partie aquatique pour sécher les pieds et une en fin de course pour ne pas attraper froid et bien se sécher en période fraîche.