

## 6<sup>E</sup> ÉDITION DU RUN&BIKE DE L'ASPS SÉNART TRIATHLON

Organisé par l'ASPS Sénart Triathlon, avec le soutien des communes de Savigny le Temple et de Nandy



**Epreuves  
ouvertes aux  
non-licenciés\***

Epreuves comptant pour le challenge Jeunes et le championnat Ile de France

Renseignements et bulletin d'inscription : <http://senart-triathlon.com> [r-and-b-senart@hotmail.fr](mailto:r-and-b-senart@hotmail.fr) Tel : 06.24.54.76.21

\* Sur présentation obligatoire (lors de l'inscription sur place ou du retrait des dossards), d'un certificat médical datant de moins de 6 mois, de non contre-indication à la pratique en compétition du Run&Bike ou des épreuves enchaînées.

## RÈGLEMENT DU 6<sup>E</sup> RUN&BIKE DE L'ASPS SÉNART TRIATHLON

### \*Article 1 - Epreuves et composition des équipes

Le Run&Bike de l'ASPS Sénart Triathlon se déroule le dimanche 08 décembre 2013 sur les communes de Savigny-le-Temple et de Nandy. Les lieux de retrait des dossards et de départ sont le stade d'honneur Jean Bouin et le Parc urbain, avenue Jean Moulin, 77176 Savigny Le Temple.

**Programme** : le programme comporte 5 épreuves :

- une course "Jeunes 1", ouverte aux jeunes âgés de 6 à 11 ans (mini-poussins, poussins et pupilles, nés entre 2003 et 2008)
- une course "Jeunes 3", ouverte aux jeunes âgés de 12 à 15 ans (benjamins et minimes, nés entre 1999 et 2002)
- une course "Jeunes 4", ouverte aux jeunes âgés de 16 à 19 ans (cadets et juniors, nés entre 1995 et 1998)
- une course "Format XS" avec un challenge familles, ouvertes aux personnes de 14 ans et plus (minimes à vétérans, nés en 2000 et avant)
- une course "Format S", ouverte aux adultes de 20 ans et plus (seniors et vétérans, nés en 1994 et avant).

Le nombre d'équipe est limité à 150 pour chacune des épreuves.

**Compositions d'équipes autorisées** :

- pour toutes les courses, 2 équipiers de même catégorie d'âge ou, pour :
- la course "Jeunes 1" : 1 mini-poussin + 1 poussin (classement poussin)
- la course "Jeunes 3" : 1 benjamin + 1 minime (classement minime)
- la course "Jeunes 4" : 1 cadet + 1 junior (classement junior)
- la course familles "Format XS" : toutes les compositions sont autorisées pour les personnes de 14 ans et plus
- la course adultes "Format S" : 1 junior + 1 senior (classement senior) ; 1 junior + 1 vétéran (classement senior) ; 1 senior + 1 vétéran (classement senior)

Une équipe composée d'une fille et d'un garçon d'une même catégorie font partie du classement homme de cette catégorie, sauf pour la course adultes, pour laquelle un classement mixte Seniors et mixte Vétérans existent.

### \*Article 2 - Inscriptions

**Attention** : lors du retrait des dossards, tout concurrent qui ne serait pas en mesure de présenter une licence ou un certificat médical valide ne sera pas autorisé à prendre le départ. Les droits d'inscription restent alors acquis à l'organisation. Il en est de même en cas de désistement.

### \*Article 3 - Distances et horaires

Retrait des dossards de 9h00 à 11h45

	Licenciés FFTRI	Non licenciés et licenciés autres fédérations
<b>Course Adultes</b>	16€ par équipe	20€ par équipe (assurance journée incluse de 2€ par personne) ou 18€ par équipe, si un des équipiers est licencié FFtri (1 assurance journée de 2€ incluse)
<b>Courses Jeunes</b> (mini-poussins à juniors) et <b>familles</b>	4€ par équipe	8€ par équipe (assurance journée incluse de 2€ par personne) ou 6€ par équipe, si un des équipiers est licencié FFtri (1 assurance journée de 2€ incluse)
<b>Pièces à présenter le jour de l'épreuve</b>	Licence FFtri 2013-2014	- Certificat médical (datant de moins de 6 mois) de <b>non contre-indication à la pratique en compétition du run&amp;bike</b> ou des épreuves enchaînées (duathlon, triathlon, run&bike) pour les non-licenciés - Licence compétition Triathlon/Duathlon 2013-2014 pour les licenciés des fédérations UNSS, UFOLEP, USEP.

Dossier d'inscription uniquement par courrier à adresser avant le 05 décembre 2013 à :  
 Jérémie DOUBLECOURT - 4 allée Nicolas Fauquet Appt 10 - 77380 COMBS LA VILLE  
 Règlement par chèque bancaire à l'ordre de ASPS.

Les inscriptions restent possibles sur place, dans la limite des places disponibles (majoration de 3€ par équipe) ; clôture 30 minutes avant l'épreuve.

### \*Article 4 - Déroulement des épreuves

	Course Jeunes 1 : Mini-poussins/ Poussins/Pupilles (filles et garçons)	Course Jeunes 3 : Benjamins/Minimes (filles et garçons)	Course Jeunes 4 et XS : Cadets/Juniors/Familles (filles et garçons)	Course S : Adultes
<b>Distances</b>	2 km	4 km	6,5 km	13 km
<b>Boucles</b>	1 petite	2 petites	1 grande + 1 petite	3 grandes
<b>Horaires</b>	Départ 11h15	Départ 10h30	Départ 09h45	Briefing 11h50 / Départ 12h00

**Le casque à coque rigide avec la jugulaire fermée est obligatoire pour les 2 concurrents tout au long de l'épreuve.** Le dossard doit être placé devant.

- Pour le Run&Bike adulte : les vélos de cyclo-cross ne sont pas autorisés. Le style est libre, mais les 2 partenaires doivent obligatoirement être ensemble lors des 3 passages au point de contrôle (1 passage par boucle).

- Pour les Run&Bike Jeunes et familles : les 2 concurrents ne doivent pas se séparer, le VTT doit être passé de la main à la main.

A l'arrivée, les concurrents ont à leur disposition un ravitaillement (liquide et solide), des vestiaires et des douches, ainsi que des points d'eau pour laver les VTT.

### \*Article 5 - Récompenses

12h05 ..... Récompenses jeunes (classements : mini-poussins, poussins, pupilles, minimes, cadets et juniors, féminins et masculins) et familles

13h30 ..... Récompenses adultes (classements : seniors, vétérans, femmes, mixtes et hommes)

### \*Article 6

Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de casse, vol du matériel et accidents consécutifs à un mauvais état de santé du concurrent.

## BULLETIN D'INSCRIPTION DU 6<sup>E</sup> RUN&BIKE DE L'ASPS SÉNART TRIATHLON

**Epreuve :**
Course Jeunes 1 :  Mini-poussins/Poussins/Pupilles
Course Jeunes 3 :  Benjamins/Minimes
Course Jeune 4 :  Cadets/Juniors
Course Format S :  Adultes
Course Format XS :  Familles

Nom de l'équipe (facultatif) : .....

### 1<sup>er</sup> EQUIPIER

Nom ..... Prénom .....

Tel..... E-mail\* .....

Date de naissance..... Catégorie..... Sexe M  F

N° de licence FFTRI..... Club.....

Je joins à ma demande d'inscription la photocopie de ma licence en cours de validité (2013-2014)

Non licencié : Je joins à ma demande d'inscription la photocopie d'un **certificat médical de moins de 1 an de non contre-indication à la pratique en compétition du run&bike** ou des épreuves enchaînées.

**Le dossard sera exclusivement délivré sur présentation de la licence ou de l'original d'un certificat médical valide.**  
Le concurrent déclare avoir lu et se soumettre au règlement complet de l'épreuve.

Date et signature

**Autorisation parentale pour les mineur(els) – à remplir obligatoirement**

Je soussigné..... autorise mon fils ou ma fille  
..... à participer au Run&Bike de l'ASPS Sénart Triathlon du  
08 décembre 2013 et déclare avoir pris connaissance et accepter le règlement de l'épreuve.

Signature des parents

### 2<sup>e</sup> EQUIPIER

Nom ..... Prénom .....

Tel..... E-mail\* .....

Date de naissance..... Catégorie..... Sexe M  F

N° de licence FFTRI..... Club.....

Je joins à ma demande d'inscription la photocopie de ma licence en cours de validité (2013-2014)

Non licencié : Je joins à ma demande d'inscription la photocopie d'un **certificat médical de moins de 1 an de non contre-indication à la pratique en compétition du run&bike** ou des épreuves enchaînées.

**Le dossard sera exclusivement délivré sur présentation de la licence ou de l'original d'un certificat médical valide.**  
Le concurrent déclare avoir lu et se soumettre au règlement complet de l'épreuve.

Date et signature

**Autorisation parentale pour les mineur(els) – à remplir obligatoirement**

Je soussigné..... autorise mon fils ou ma fille  
..... à participer au Run&Bike de l'ASPS Sénart Triathlon du  
08 décembre 2013 et déclare avoir pris connaissance et accepter le règlement de l'épreuve.

Signature des parents

\* Au moins une adresse mail clairement lisible est nécessaire pour vous confirmer la réception de votre dossier d'inscription

Chèque à l'ordre de : **ASPS** (voir les tarifs d'inscription dans le document "Règlement")

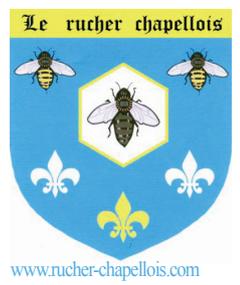
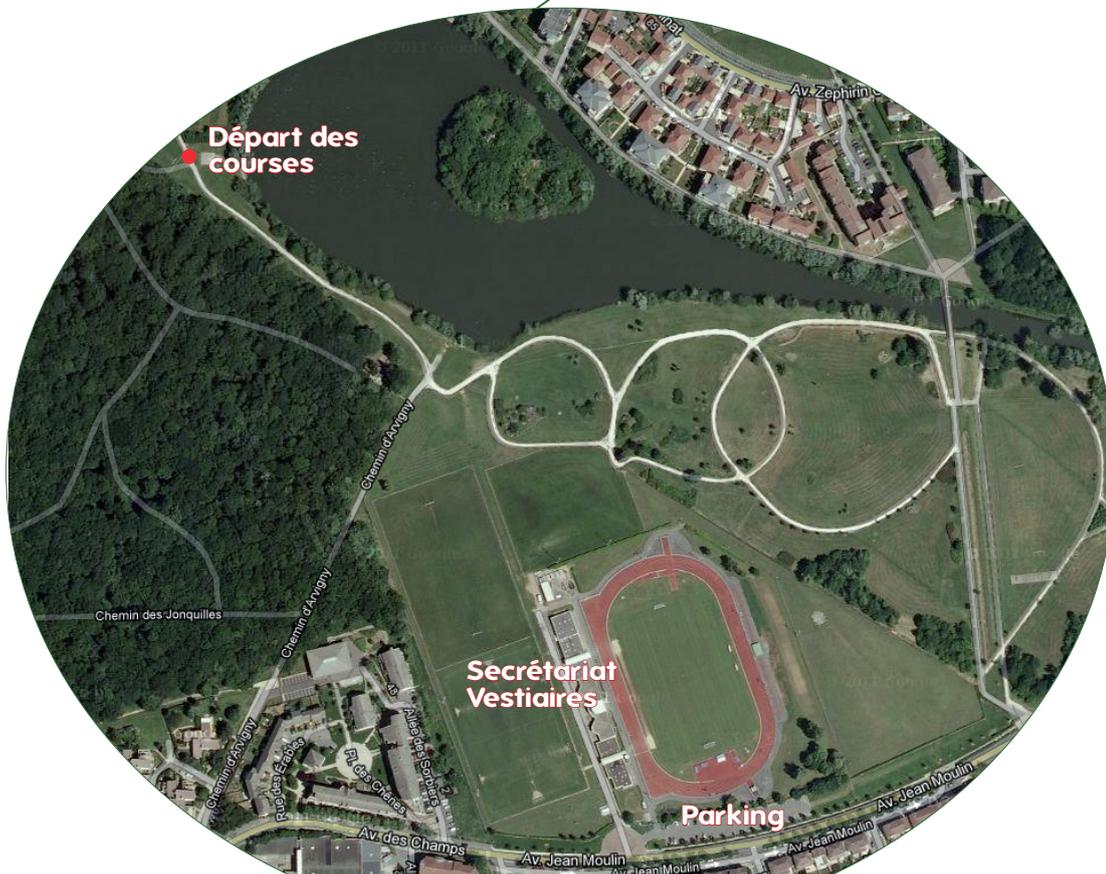
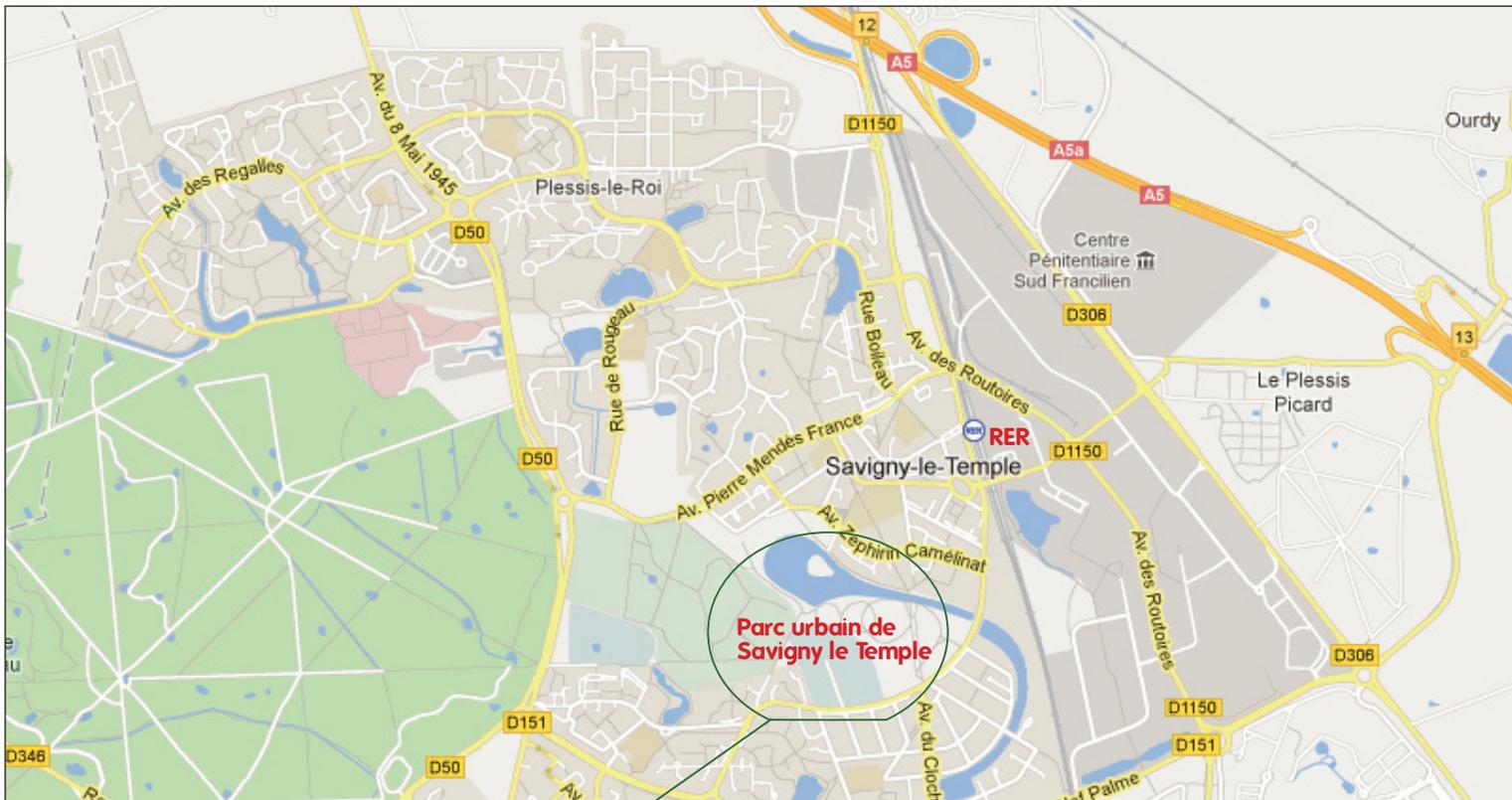
Dossier d'inscription à envoyer à :

**Jérémy DOUBLECOURT - 6<sup>E</sup> R&B SÉNART  
4 allée Nicolas Fauquet Appt 10  
77 380 COMBS LA VILLE**

# PLAN D'ACCÈS AU 6<sup>E</sup> RUN&BIKE DE L'ASPS SÉNART TRIATHLON

**Lieu :** Parc urbain, avenue Jean Moulin, 77176 Savigny Le Temple, à proximité du stade d'honneur Jean Bouin.

**Accès à Savigny le Temple :** informations complètes sur [www.senart-triathlon.com](http://www.senart-triathlon.com)



**RENSEIGNEMENTS COMPLÉMENTAIRES**  
[r-and-b-senart@hotmail.fr](mailto:r-and-b-senart@hotmail.fr)  
[www.senart-triathlon.com](http://www.senart-triathlon.com)